



CURSO PROFISSIONAL DE TÉCNICO AUXILIAR DE SAÚDE

Planificação anual de Higiene, Segurança e Cuidados Gerais - 12.º ano

2023/2024

Turma: 12.º M2

Professor: M. Luísa Silva

1 - Estrutura e Finalidades da disciplina

A disciplina de Higiene, Segurança e Cuidados Gerais do Curso Técnico /a Auxiliar de Saúde é constituída por dez módulos, que se aconselha sejam distribuídos equitativamente por 3 anos. Trata-se de uma disciplina com três componentes: teórica, prática e de prática simulada, contribuindo assim para o desenvolvimento de conhecimentos, atitudes e competências que preparam o aluno para o desempenho responsável da sua futura atividade profissional.

Intervém com base na flexibilidade e otimização do potencial cognitivo, psicomotor, afetivo e social dos alunos, investindo na qualificação dos saberes (domínio da linguagem, metodologias e tecnologias específicas da Segurança e Higiene do Trabalho); dos saberes-fazer (identificar perigos, estimar / valorar riscos, monitorização dos diferentes fatores de risco); desenvolvimento de competências transversais na área do saber-ser / saber-estar (empatia, assertividade, trabalho em equipa, pro-atividade, inteligência emocional, deontologia profissional); do Aprender a Aprender (aprendizagem ao longo da vida, atualização constante) e do saber-fazer (criatividade, inovação, transformação).

As técnicas e metodologias pedagógicas deverão assim, ser diversificadas, ativas, procurando estimular o desenvolvimento integral do aluno, nas áreas cognitiva, relacional, social e psicomotora, assim como, promover a responsabilidade do aluno pelo seu ritmo de aprendizagem.

Assim, o programa é estruturado de forma a possibilitar uma completa e vasta análise da Segurança e Higiene nas atividades de maior risco potencial, aplicando a respetiva legislação e normalização, para além da preparação para a prática de cuidados gerais nos serviços de saúde.

A disciplina tem uma carga horária total de 150 horas relativamente à gestão horária semanal está organizada em quatro sessões de dois tempos de 45 minutos cada. A carga horária distribuída por quatro UFCDs independentes é a seguinte:

LARGO PROF. EGAS MONIZ . APARTADO 302 . 8601-904 LAGOS . TELEFONE: 282770990 . TELEFAX: 282770999

Email: info@esjd.pt



UFCD 6564: Prevenção e controlo da infeção: esterelização – 50 horas, equivalentes a 67 tempos.

UFCD 6575: Cuidados na alimentação e hidratação – 50 horas, equivalentes a 67 tempos.

UFCD 6579: Cuidados na saúde mental – 25 horas, equivalentes a 34 tempos.

UFCD 6582: Cuidados de saúde a pessoas em fim de vida e *postmortem* – 25 horas, equivalentes a 34 tempos.

2 - Planificação

O referencial de formação poderá ser consultado na formação técnica do curso profissional de Técnico/a Auxiliar de Saúde, do item programas no sítio da Agência Nacional para a Qualificação - www.anqep.gov.pt/

A planificação seguinte foi aprovada pelo grupo de recrutamento 520 (Biologia e Geologia) em 04 de Outubro de 2023.

| Período | Tópicos Programáticos | Nº de tempos previstos de 45 minutos |
|--------------------------------------|---|--------------------------------------|
| 1º Período (18/09 a 15/11) | UFCD 6564: Prevenção e controlo da infeção: esterelização | 67 tempos (50 horas) |
| | Apresentação. Programa, metodologia e avaliação. | 2 |
| | 1. Tipologia de material clínico. 1.1. Material clínico próprio a cada serviço sujeito a esterilização. 1.2. Cuidados de manipulação. | 4 |
| | 2. A recolha e transporte de material clínico contaminado. 2.1. Os circuitos de transporte. | 2 |



| | | |
|---|--|-----------|
| <p>Previstos 67 tempos de 45 minutos (50 horas)</p> | <p>3. As fases do processo de esterilização do material clínico.</p> <p>3.1. A triagem de material clínico.</p> <p>3.1.1. O equipamento de proteção individual.</p> <p>3.1.2. Tipologia de produtos a utilizar na esterilização: características e aplicação.</p> <p>3.1.3. Equipamentos associados ao processo de esterilização e princípios de funcionamento.</p> <p>3.1.4. Métodos e técnicas de esterilização.</p> <p>3.2. A lavagem de material clínico.</p> <p>3.2.1. O equipamento de proteção individual.</p> <p>3.2.2. Tipologia de produtos a utilizar na lavagem: características e aplicação.</p> <p>3.2.3. Equipamentos associados ao processo de lavagem e princípios de funcionamento.</p> <p>3.2.4. Métodos e técnicas de pré-lavagem e lavagem.</p> <p>3.3. A desinfeção de material clínico.</p> <p>3.3.1. O equipamento de proteção individual.</p> <p>3.3.2. Tipologia de produtos a utilizar na desinfeção e esterilização: características e aplicação.</p> <p>3.3.3. Equipamentos associados ao processo de desinfeção e esterilização e princípios de funcionamento.</p> <p>3.3.4. Métodos e técnicas de desinfeção e esterilização.</p> <p>3.3.5. Tipo de controlos.</p> <p>3.3.6. Testes de inspeção.</p> <p>3.3.7. Registos.</p> <p>3.4. A lubrificação do material clínico.</p> <p>3.4.1. O equipamento de proteção individual.</p> <p>3.4.2. Tipologia de produtos a utilizar na lubrificação.</p> <p>3.4.3. Equipamentos associados ao processo de lubrificação.</p> <p>3.4.4. Métodos e técnicas de lubrificação.</p> <p>3.4.5. Tipo de controlos.</p> <p>3.4.6. Testes de inspeção.</p> <p>3.4.7. Registo.</p> | <p>29</p> |
|---|--|-----------|



| Período | Tópicos Programáticos | Nº de tempos previstos de 45 minutos |
|---------|--|--------------------------------------|
| | <p>3.5. A montagem do material clínico.</p> <p>3.5.1. O equipamento de proteção individual.</p> <p>3.5.2. Equipamentos associados ao processo de montagem e princípios de funcionamento.</p> <p>3.5.3. Métodos e técnicas de montagem.</p> <p>3.5.4. Tipo de controlos.</p> <p>3.5.5. Testes de inspeção.</p> <p>3.5.6. Registos.</p> <p>3.6. A esterilização.</p> <p>3.6.1. Conceito aprofundado de esterilização.</p> <p>3.6.2. O equipamento de proteção individual.</p> <p>3.6.3. Tipologia de produtos a utilizar na esterilização: características e aplicação.</p> <p>3.6.4. Métodos e técnicas de esterilização.</p> | 10 |
| | <p>4. A preparação e empacotamento de kits de material clínico.</p> <p>4.1. Tipologia de materiais associada a cada kit de material clínico de acordo com as especificidades dos diferentes serviços.</p> <p>4.2. Processo de empacotamento: selagem, identificação e rotulagem.</p> <p>4.3. Métodos e técnicas de manuseamento e empacotamento dos kits de material clínico.</p> <p>4.4. Parâmetros e técnicas de controlo e validação do processo de empacotamento dos kits de material clínico.</p> | 6 |
| | <p>5. Armazenamento e conservação de material clínico no Serviço/unidade de esterilização.</p> <p>5.1. Controlo de prazos de validade e conformidade da conservação de kits de material clínico e realização dos respectivos registos.</p> <p>5.2. Registo de necessidades de material, saída e entrada de material.</p> | 2 |
| | <p>6. O âmbito de intervenção do/a Auxiliar de Saúde.</p> <p>6.1. Tarefas a executar sob a supervisão direta de um profissional de saúde.</p> <p>6.2. Tarefas a executar sozinho/a, sob orientação e supervisão de um profissional de saúde.</p> | 2 |
| | <p>Avaliação da UFCD</p> <p>Testes ≥ 2 + Ficha/Trabalho / Relatório ≥ 2</p> | 10 |

| Período | Tópicos Programáticos | Nº de tempos previstos de 45 minutos |
|---|---|--------------------------------------|
| <p>1º e 2º Período (15/11 a 31/01)</p> <p>Previstos 67 tempos de 45 minutos (50 horas)</p> | UFCD 6575: Cuidados na alimentação e hidratação | 67 tempos(50 horas) |
| | 1. Os conceitos de alimentação, nutrição e dietética. | 1 |
| | 2. A classificação dos alimentos. 2.1. A composição dietética dos alimentos e seu valor nutricional. | 4 |
| | 3. As necessidades nutricionais nas diferentes fases da vida. | 2 |
| | 4. A desnutrição. | 2 |
| | 5. As terapêuticas nutricionais. 5.1. Conceito de dietoterapia. 5.2. Plano alimentar. 5.3. Dietas terapêuticas. 5.3.1. Dieta progressiva hospitalar. 5.3.2. Dieta diabética. 5.3.3. Dieta para utentes com colesterol. 5.3.4. Dietas para utentes com hiperuricemia e gota. 5.3.5. Dieta hipoproteica. 5.3.6. Dieta gastroentérica. 5.3.7. Dieta hipocalórica. | 16 |
| | 6. A qualidade e a higiene alimentar. 6.1. Noções de microbiologia dos alimentos: desenvolvimento de bactérias, leveduras e bolores e seus fatores condicionantes. 6.2. Os agentes de contaminação. 6.3. As medidas de prevenção e controlo das intoxicações alimentares. | 6 |
| | 7. A confeção de pequenas refeições. 7.1. Tipologia de refeições ligeiras e suplementos alimentares. 7.2. Parâmetros de aceitação / rejeição de matérias-primas alimentares. 7.3. Técnicas de preparação e acondicionamento de refeições ligeiras e de suplementos alimentares. 7.4. A preparação dos tabuleiros. 7.5. A manipulação de alimentos frescos e confeccionados. 7.6. A conservação de alimentos frescos e confeccionados. | 12 |



| Período | Tópicos Programáticos | Nº de tempos previstos de 45 minutos |
|---|--|--------------------------------------|
| 2º Período (31/01 a 24/04) Previstos 34 tempos de 45 minutos (25 horas) | 8. A hidratação. 8.1. Conceito; 8.2. A importância da hidratação; 8.3. As restrições hídricas. | 4 |
| | 9. A prestação de cuidados na alimentação e hidratação oral do doente. 9.1. Cuidados de higiene parcial antes e após a refeição. 9.2. O posicionamento para alimentação/hidratação: à mesa; no cadeirão; na cama. 9.3. A apresentação do prato e a preparação dos alimentos (cortar e descascar). 9.4. Técnica de alimentação e hidratação oral. 9.4.1. O risco e as situações de engasgamento. | 6 |
| | 10. Conceito de outras vias de alimentação. 10.1. Entérica; 10.2. Parentérica. | 2 |
| | 11. O âmbito de intervenção do/a Auxiliar de Saúde. 11.1. Tarefas a executar sob a supervisão direta de um Enfermeiro. 11.2. Tarefas a executar sozinho/a, sob orientação e supervisão de um Enfermeiro. | 2 |
| | Avaliação da UFCD Testes ≥ 2 + Ficha/Trabalho ≥ 2 | 10 |
| | UFCD 6579: Cuidados na saúde mental | (25 horas) 34 tempos |
| | 1. Saúde mental 1.1. Doença mental. 1.2. Principais alterações e perturbações mentais. 1.2.1. Alterações do comportamento. 1.2.2. Alterações do pensamento. 1.2.3. Alterações do humor. 1.2.4. Alterações da comunicação. | 12 |

| Período | Tópicos Programáticos | Nº de tempos previstos de 45 minutos |
|---|---|--------------------------------------|
| <p>2º e 3º Período (24/04 a 22/05)</p> <p>Previstos 34 tempos de 45 minutos (25 horas)</p> | <p>2. Cuidar em saúde mental</p> <p>2.1. Aspectos específicos nos cuidados ao utente com alterações de saúde mental.</p> <p>2.1.1. Alimentação;</p> <p>2.1.2. Eliminação;</p> <p>2.1.3. Higiene e hidratação;</p> <p>2.1.4. Sono e repouso;</p> <p>2.1.5. A manifestação de desconforto e de dor.</p> <p>2.2. O Auxiliar de Saúde em interação com o indivíduo que apresenta alteração ou perturbação mental.</p> | 10 |
| | <p>3. O âmbito de intervenção do/a Auxiliar de Saúde.</p> <p>3.1. Tarefas a executar sob a supervisão direta de um enfermeiro.</p> <p>3.2. Tarefas a executar sozinho/a, sob orientação e supervisão de um enfermeiro.</p> | 4 |
| | <p>Avaliação da UFCD Testes ≥ 1 + Ficha/Trabalho ≥ 2</p> | 8 |
| | <p>UFCD 6582: Cuidados de saúde a pessoas em fim de vida e <i>postmortem</i></p> | 34 tempos(25 horas) |
| | <p>1. A prestação de cuidados de saúde a utentes em fim de vida</p> <p>1.1. Factores inibidores de bem-estar.</p> <p>1.1.1. Ansiedade</p> <p>1.1.2. Agressividade</p> <p>1.1.3. Depressão</p> <p>1.1.4. Baixa autoestima</p> <p>1.2. Factores promotores de bem-estar: necessidades físicas, psicológicas, sociais e espirituais.</p> <p>1.2.1. Interação positiva;</p> <p>1.2.2. Resolução dos problemas do utente;</p> <p>1.2.3. Ajuda espiritual ao utente.</p> <p>1.3. Cuidados em final de vida.</p> <p>1.3.1. Apresentação pessoal do utente.</p> <p>1.3.2. Aspectos específicos no apoio aos cuidados em final de vida.</p> <p>1.3.2.1. Alimentação</p> <p>1.3.2.2. Eliminação fisiológica</p> <p>1.3.2.3. Higiene e hidratação</p> <p>1.3.2.4. Sono e repouso</p> <p>1.3.2.5. Controlo da dor e outros sintomas.</p> <p>1.3.3. A especificidade da comunicação em cuidados paliativos.</p> <p>1.3.4. A dimensão espiritual.</p> | 16 |

| Período | Tópicos Programáticos | Nº de tempos previstos de 45 minutos |
|---------|--|--------------------------------------|
| | <p>2. A morte e o luto.</p> <p>2.1. A morte numa instituição de saúde</p> <p>2.2. A morte em casa</p> <p>2.3. Os cuidados do corpo <i>postmortem</i></p> <p>2.4. As fases do luto</p> <p>2.5. O acompanhamento e apoio à família</p> | 6 |
| | 3. A autoproteção em situações de sofrimento e agonia do utente, família e cuidadores. | 2 |
| | <p>4. O âmbito de intervenção do/a Auxiliar de Saúde</p> <p>4.1. Tarefas a executar sob a supervisão direta de um Enfermeiro.</p> <p>4.2. Tarefas a executar sozinho/a, sob orientação de um Enfermeiro.</p> | 4 |
| | <p>Avaliação da UFCD</p> <p>Testes ≥ 1 + Ficha/Trabalho ≥ 2</p> | 6 |