

DEPARTAMENTO DE MATEMÁTICA E CIÊNCIAS EXPERIMENTAIS
CURSO CIENTÍFICO – HUMANÍSTICO DE CIÊNCIAS E TECNOLOGIAS
2025 / 2026

Planificação anual de Física e Química A - 11ºano

Turmas: A, B, C e D1

Professoras: Dina Albino, Octávia Santos e Paula Veloso

1 - Estrutura e Finalidades da disciplina

A disciplina de Física e Química A é uma disciplina bienal (10º e 11º anos) com uma carga horária semanal de sete tempos de 45 minutos organizados em dois blocos de 90 minutos e um bloco de 135 minutos. Na aula de 135 min desenvolvem-se atividades teórico - práticas e/ou laboratoriais constantes das aprendizagens essenciais.

A classificação interna na disciplina resulta da média aritmética da classificação de frequência do 10º e 11º anos.

2- Planificação

As aprendizagens essenciais podem ser consultadas no sítio da **Direção Geral de Inovação e Desenvolvimento Curricular**:

AE: https://www.dge.mec.pt/sites/default/files/Curriculo/Aprendizagens_Essenciais/10_fq_a.pdf

AE: https://www.dge.mec.pt/sites/default/files/Curriculo/Aprendizagens_Essenciais/11_fq_a.pdf

A planificação seguinte foi aprovada pelo grupo disciplinar de Física e Química a 8 de setembro de 2025

Período	Domínios das aprendizagens	Nº de tempos de 45 minutos previstos
1º Período (15/9 a 16/12) 13 semanas ≈ 90 tempos	Física – Mecânica	
	Recuperação e Consolidação das aprendizagens essenciais - Energia e sua conservação	10
	1.1. Tempo, posição, velocidade e aceleração	8
	1.2. Interações e seus efeitos	12
	1.3. Forças e movimentos	14
	Atividades experimentais	10
	Física – Ondas e eletromagnetismo	
	2.1. Sinais e ondas	15
	Atividades experimentais	9
2º Período (5/1 a 27/3) 12 semanas ≈ 80 tempos	Avaliação (instrumentos diversificados)	12
	Física – Ondas e eletromagnetismo (cont.)	
	2.2. Eletromagnetismo e Ondas eletromagnéticas	15
	Atividades experimentais	9
	Química – Equilíbrio químico	
	1.1. Aspetos quantitativos das reações químicas	10
	1.2. Equilíbrio químico e extensão das reações químicas	10
	Atividades experimentais	9
	Química – Reações em sistemas aquosos	
3º Período (13/4 a 5/6) 7 semanas ≈ 46 tempos	2.1. Reações ácido-base	11
	Atividades experimentais	6
	Avaliação (instrumentos diversificados)	10
	Química – Reações em sistemas aquosos (cont.)	
	2.1. Reações ácido-base (continuação)	11
	2.2. Reações de oxidação-redução	9
	2.3. Reações e equilíbrio de solubilidade	14
	Atividades experimentais	6
	Avaliação (instrumentos diversificados)	6