

DEPARTAMENTO DE MATEMÁTICA E CIÊNCIAS EXPERIMENTAIS
CURSO CIENTÍFICO – HUMANÍSTICO DE CIÊNCIAS E TECNOLOGIAS
2025 / 2026

Planificação anual de Física e Química A - 10º ano

Turmas: A, B e D1

Professoras: Carla Amélio e Teresa Carmo

1 - Estrutura e Finalidades da disciplina

A disciplina de Física e Química A é uma disciplina bienal (10º e 11º anos) com uma carga horária semanal de sete tempos de 45 minutos organizados em dois blocos de 90 minutos e um bloco de 135 minutos. Na aula de 135 min desenvolvem-se atividades teórico-práticas e/ou laboratoriais constantes das aprendizagens essenciais.

A classificação interna na disciplina resulta da média aritmética da classificação obtida na frequência do 10º e 11º anos.

2- Planificação

As Aprendizagens Essenciais poderão ser consultadas no sítio da **Direção Geral de Inovação e Desenvolvimento Curricular**:

https://www.dge.mec.pt/sites/default/files/Curriculo/Aprendizagens_Essenciais/10_fg_a.pdf

A planificação seguinte foi aprovada pelo grupo disciplinar de Física e Química a 8 de setembro de 2025.

Período	Domínios das aprendizagens	Nº de tempos de 45 minutos previstos
1º Período (15/9 a 16/12) 13 semanas ≈ 88 tempos	Química – Domínio 1 – Elementos químicos e sua organização	
	1.1. Massa e tamanho dos átomos	16
	1.2. Energia dos eletrões nos átomos	12
	1.3. Tabela Periódica	8
	Atividades experimentais	10
	Química - Domínio 2 – Propriedades e transformações da matéria	
	2.1. Ligação Química	16
	2.2. Gases e Dispersões	10
2º Período (5/1 a 27/3) 11 semanas ≈ 77 tempos	Atividades experimentais	4
	Avaliação (instrumentos diversificados)	12
	Química - Domínio 2 – Propriedades e transformações da matéria	
	2.2. Gases e Dispersões (continuação)	10
	2.3. Transformações químicas	12
	Atividade experimental	9
	Física – Domínio 1 – A energia e a sua conservação	
	1.1. Energia e movimentos	25
3º Período (13/4 a 12/6) 9 semanas ≈ 63 tempos	Atividades experimentais	9
	Avaliação (instrumentos diversificados)	12
	Física – Domínio 1 – A energia e a sua conservação	
	1.2. Energia e fenómenos elétricos	21
	1.3. Energia, fenómenos térmicos e radiação	20
	Atividades experimentais	12
	Avaliação (instrumentos diversificados)	10