



ESCOLA SECUNDÁRIA JÚLIO DANTAS

PROPOSTA PROJECTO

Ano Lectivo 2011 / 2012

DOCUMENTO DE TRABALHO OFICIAL

| | | | |
|--|-------------------------|---|--|
| NOME DO PROJECTO Classe de Defesa Pessoal | ÂMBITO: | De Escola X | |
| | | Local/Regional/Nacional | |
| | | Europeu/Internacional | |
| PROFESSORES RESPONSÁVEIS / PARTICIPANTES: Helder Conceição | | | |
| APRESENTAÇÃO E ENQUADRAMENTO CIENTÍFICO-PEDAGÓGICO – Criar uma maior auto estima nos participantes promovendo uma maior capacidade para resolver situações eminentes de confronto físico. | | | |
| ENQUADRAMENTO NOS ITENS DOS PROJECTOS NUCLEARES | | | |
| Itens: B.E. | Itens: P.T.E. | Itens: E.P.S. | 2-Actividade Física 5- Violência em Meio Escolar 6- Protecção da Integridade Física |
| OBJECTIVOS DA PROPOSTA: Dar a conhecer algumas possibilidades de utilização do corpo em situações de auto defesa. | | Referência ao PEE A4.1 | |
| DESTINATÁRIOS: Todos os públicos. | | | |
| CRONOGRAMA: 2ª, 4ª e 6ª das 18,30 horas às 20,00 horas. | | | |
| ACTIVIDADES / ESTRATÉGIAS: Apresentação de variadas situações de confronto físico e algumas formas de as poder ultrapassar. | | | |
| RECURSOS NECESSÁRIOS: Ginásio, colchões. | | | |
| INDICADORES DE AVALIAÇÃO: Observação da evolução dos praticantes. | | | |
| OBSERVAÇÕES: | | | |
| APROVAÇÃO: Em reunião de Agrupamento | | | |
| AGRUPAMENTO 430 DATA: <u>28</u> / <u>09</u> / <u>2011</u> | | | |

DATA: __ / __ / 20__

PROFESSOR COORDENADOR :