



ESCOLA SECUNDÁRIA JÚLIO DANTAS

PROPOSTA PROJECTO

Ano Lectivo 2011 / 2012

DOCUMENTO DE TRABALHO OFICIAL

NOME DO PROJECTO Classe de Defesa Pessoal	ÂMBITO:	De Escola X	
		Local/Regional/Nacional	
		Europeu/Internacional	
PROFESSORES RESPONSÁVEIS / PARTICIPANTES: Helder Conceição			
APRESENTAÇÃO E ENQUADRAMENTO CIENTÍFICO-PEDAGÓGICO – Criar uma maior auto estima nos participantes promovendo uma maior capacidade para resolver situações eminentes de confronto físico.			
ENQUADRAMENTO NOS ITENS DOS PROJECTOS NUCLEARES			
B.E.	Itens: <input type="text"/>	P.T.E.	Itens: <input type="text"/>
		E.P.S.	Itens: 2-Actividade Física 5- Violência em Meio Escolar 6- Protecção da Integridade Física
OBJECTIVOS DA PROPOSTA: Dar a conhecer algumas possibilidades de utilização do corpo em situações de auto defesa.		Referência ao PEE A4.1	
DESTINATÁRIOS: Todos os públicos.			
CRONOGRAMA: 2ª, 4ª e 6ª das 18,30 horas às 20,00 horas.			
ACTIVIDADES / ESTRATÉGIAS: Apresentação de variadas situações de confronto físico e algumas formas de as poder ultrapassar.			
RECURSOS NECESSÁRIOS: Ginásio, colchões.			
INDICADORES DE AVALIAÇÃO: Observação da evolução dos praticantes.			
OBSERVAÇÕES:			
APROVAÇÃO: Em reunião de Agrupamento			
AGRUPAMENTO 430 DATA: <u>28</u> / <u>09</u> / <u>2011</u>			

DATA: __ / __ / 20__

PROFESSOR COORDENADOR :