



# ESCOLA SECUNDÁRIA JÚLIO DANTAS

## PROPOSTA PROJECTO

Ano Letivo 2011 / 2012

DOCUMENTO DE TRABALHO OFICIAL

<b>NOME DO PROJECTO</b>  ES Júlio Dantas Centro Gira Volei e Gira + da Federação Portuguesa de Voleibol	<b>ÂMBITO:</b>	De Escola	
		Local/Regional/Nacional	X
		Europeu/Internacional	

### PROFESSORES RESPONSÁVEIS / PARTICIPANTES:

José Augusto Lopes

### APRESENTAÇÃO E ENQUADRAMENTO CIENTÍFICO-PEDAGÓGICO

Este projecto vem dar resposta à não existência de Clubes da modalidade permitindo que os alunos possam jogar Voleibol, seguindo uma lógica de aprendizagem das técnicas, adequadas ao seu nível de jogo. O Gira-Volei é um jogo de iniciação à modalidade de Voleibol onde através do jogo simplificado 2x2 (jogo condicionado no número e nas dimensões do campo) se promove um maior número de contactos com a bola, criando condições para aplicar as habilidades técnicas. O facto de serem dois jogadores obriga a uma maior atenção e uma intervenção mais activa, melhorando a dinâmica de jogo e as relações de cooperação, tal facto incentiva a adopção de uma atitude dinâmica e participativa.

O Gira-Volei com as suas características desportivas básicas constitui um meio formativo por excelência. Este projecto integra o nível II do Gira Volei - atletas com idades compreendidas entre os 13 e 15 anos (escalação 3). Os procedimentos técnicos a utilizar são: Passe - Manchete - Serviço – Remate - Bloco.

O Gira + vem dar continuidade ao nível II do Gira-Volei, permitindo que os atletas possam prosseguir com a prática do Voleibol e assim aprender ou aperfeiçoar as técnicas utilizadas no nível II. Para atletas com idades acima dos 16 anos. Escalões: 16 - 18 anos (até 31 dezembro), 19 - 23 anos (até 31 dezembro) e > 24 anos. Os procedimentos técnicos a utilizar são os mesmos que no nível II do Gira Volei.

### ENQUADRAMENTO NOS ITENS DOS PROJECTOS NUCLEARES

Itens:	Itens:	Itens:
B.E. <input type="text"/>	P.T.E. <input type="text"/>	E.P.S. <input type="text" value="Atividade física"/>

### OBJECTIVOS DA PROPOSTA

Desenvolver o gosto e o hábito pela prática da modalidade;

Formação de jogadores (aspecto técnico, tático, físico, etc.);

### Referência ao PEE

<p>Participação em provas organizadas pela FPV;</p> <p>Contribuir para o desenvolvimento global e harmonioso dos jovens, nas facetas física, intelectual, emocional e social, assim como a sua formação cívica;</p> <p>Aumentar o número de praticantes de Voleibol;</p> <p>Proporcionar oportunidades para que os jovens possam viver experiências agradáveis, fazer novos amigos, aprender novas habilidades, adquirir hábito de autodisciplina e persistência e aprender a cooperar e a competir com lealdade;</p> <p>Iniciar os jovens na competição com o intuito de captar e orientar os jovens praticantes para integrarem as equipas de Voleibol da Escola (Desporto Escolar);</p> <p>Fomentar o aparecimento de um Clube da Escola ou um Clube da modalidade na Cidade (a competir a outro nível) para acolher todos os jovens que querem dar uma continuidade à modalidade que tanto gostam.</p>	<p><b>A 4.1</b></p>
<p><b>DESTINATÁRIOS:</b></p> <p>Alunos com idade &gt; 13 anos.</p> <p>ES Júlio Dantas; ES Gil Eanes com 3º CEB; Escola das Naus e Escola EB 2,3 Tecnopolis de Lagos.</p>	
<p><b>CRONOGRAMA:</b></p> <p>Projeto tem plano anual de atividades específico em consonância com datas da FPV 2011/2012.</p> <p>Em síntese:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>. Treinos semanais 2x2 masculino/feminino (6ª F. - 16.40 h às 18.10 h Pav. Municipal);</li> <li>. Prova Centro ES Júlio Dantas até final de Março de 2012;</li> <li>. Prova interregional – Maio de 2012;</li> <li>. Prova nacional – Junho de 2012.</li> </ul>	
<p><b>ACTIVIDADES / ESTRATÉGIAS:</b></p> <p>Dinamização constante (responsabilidade para a frequência aos treinos).</p> <p>Treinos semanais 2x2 (campo 6 m x 6 m) 4as Feiras – 16.30 h às 18.30 h no Pavilhão da ES Júlio Dantas;</p> <p>Por treino 1 momento de treino/jogo centrado só na competição.</p>	

Treinos compatibilizados com os diferentes horários dos alunos.

Nº de treinos acrescido em razão das necessidades e períodos da época (relação com os Encontros Regional e Nacional).

Treinos nas interrupções letivas.

Liderança forte.

Exigência sistemática nas sessões de treino/jogos.

Traçar de objetivos com vista à continuidade dos resultados do Voleibol da ES Júlio Dantas na FPV (Gira +).

**RECURSOS NECESSÁRIOS:**

INSCRIÇÕES FPV - 5 € por atleta (10/12 inscritos – 50/60 €)

EXAMES MÉDICOS DESPORTIVOS - 15 € por atleta (10/12 – 150/180 €)

TRANSPORTE - Carrinha da Junta de Freguesia de São Sebastião.

ALIMENTAÇÃO - Escola e Federação Portuguesa de Voleibol.

APOIOS/PARCERIAS (MATERIAL) - Federação Portuguesa de Voleibol, Câmara Municipal de Lagos, Verticalgarve, Cola e Sumol + Compal.

**INDICADORES DE AVALIAÇÃO:**

. Dinamização de participantes em 2011/2012;

. Operacionalização em concreto das atividades;

. Resultados na competição regional e nacional da FPV em 2011/2012;

Aspetos constantes do relatório de Projeto da ES Júlio Dantas.

**OBSERVAÇÕES:**

Ano transato:

ESJD Campeã Inter-Regional Beja/Algarve FPV 2011 em Mértola, a 26 de Maio;

ESJD 3ª Classificada Nacional FPV 2011.

**APROVAÇÃO:**

**AGRUPAMENTO DATA: 29/09/2011**

DATA: 29 / 09 /2011

PROFESSOR COORDENADOR :

