

DEPARTAMENTO DE MATEMÁTICA E CIÊNCIAS EXPERIMENTAIS

CURSO PROFISSIONAL DE TÉCNICO DE GESTÃO E PROGRAMAÇÃO DE SISTEMAS
INFORMÁTICOSPlanificação anual de Física e Química – 10.º ano
2025/2026

Turma: N1

Professora: Célia Marreiros

1 – Estrutura e Finalidades da disciplina

A disciplina de Física e Química é parte integrante da formação científica do Curso Profissional de Técnico de Gestão e Programação de Sistemas Informáticos.

No 10º ano está estruturada em 6 módulos independentes num total de 93 horas. A carga horária semanal é de 180 minutos, isto é, dois blocos de 90 minutos.

2- Planificação

O referencial de formação escolar/competências escolares/aprendizagens essenciais pode ser consultado no sítio da Agência Nacional para a Qualificação e ensino profissional:

<https://catalogo.anqep.gov.pt/qualificacoesDetalhe/7385>

<https://www.anqep.gov.pt/np4/476.html>

A planificação seguinte foi aprovada pelo Agrupamento de Física e Química a 08 de setembro de 2025.

Período	Domínios das aprendizagens	N.º de tempos
1º Período 15/09 a 16/12 Previstos: 54 tempos de 45 minutos = 40,5 H	Química Q1: Estrutura Atómica. Tabela Periódica. Ligação Química.	18h (24 tempos)
	1. Estrutura atómica	4
	2. Tabela periódica e propriedades periódicas	7
	3. Estrutura molecular e ligação química	7
	Avaliação	6
	Química E.Q1: Espectroscopia e suas aplicações	9h (12 tempos)
	1. Interação radiação-matéria	2
	2. Espectroscopia e estrutura atómica e molecular	2
	3. Análise química	2
	4. Espectroscopia e desafios sociais	2
	Avaliação	4
	Química Q2: Soluções	13,5 h (18 tempos)
	1. Dispersões	6
	2. Soluções	6
	3. Técnicas Laboratoriais	6

Período	Domínios das aprendizagens	N.º de tempos
2º Período 05/01 a 27/03 Previstos: 46 tempos de 45 minutos = 34,5 H	Química Q2: Soluções	4,5 h (6 tempos)
	Avaliação	6
	Química Q3: Reações Químicas. Equilíbrio Químico Homogéneo.	18h (24 tempos)
	1. Reações químicas	6
	2. Equilíbrio Químico	6
	3. Reações químicas na vida quotidiana	6
	Avaliação	6
	Física F3: Luz e fontes de luz	12 h (16 tempos)
	1. Natureza da Luz	1
	2. Espectro eletromagnético	4
	3. Fontes de luz visível	5
	Avaliação	6



Período	Domínios das aprendizagens	N.º de tempos
3º Período	Física El.F3: Ótica Geométrica	18 h (24 tempos)
13/04 a 21/05 Previstos: 24 tempos de 45 minutos = 18 H	1. Reflexão, refração e reflexão total da luz	7
	2. Dispersão da luz	3
	3. Instrumentos óticos	8
	Avaliação	6

