

# CURSO PROFISSIONAL DE TÉCNICO DE AÇÃO EDUCATIVA

Planificação anual de Saúde Infantil – 10.º ano

2025/2026

**Turma – 10.º L**

**Professor – André Ramos**

## 1 - Estrutura e Finalidades da disciplina

A disciplina de Saúde Infantil do Curso de Técnico Ação Educativa é constituída por seis UFCDs na totalidade dos 3 anos de duração do curso. No 10.º ano do ano letivo de 2025/2026 a disciplina tem uma carga horária total de 100 horas, encontrando-se organizada em duas UFCDs:

**UFCD 10654: Crescimento e desenvolvimento na infância – 50 horas.**

**UFCD 10655: Crescimento e desenvolvimento na adolescência – 50 horas.**

Esta é uma disciplina de formação científica que integra a componente de formação Técnica, Tecnológica e Prática, que visa que os estudantes adquiram conhecimentos e competências científico-profissionais sobre o crescimento e desenvolvimento biológico da criança, bem como a sua interligação com todas as outras vertentes, psicológica e social, entre outras. O objetivo principal é alertar e preparar o técnico de ação educativa para a importância e a complexidade da saúde infantil, abordar todas as temáticas relacionadas com o desenvolvimento biológico da criança, atualizar os alunos para todas as problemáticas e realidades relacionadas com as crianças e ver a saúde não apenas como um estado de não doença, mas de verdadeira profilaxia e promoção do bem-estar saudável, aos mais diversos níveis.

## 2- Planificação

O referencial de formação poderá ser consultado na formação técnica do curso profissional de Técnico/a de Ação Educativa do item programas no sítio da Agência Nacional para a Qualificação e Ensino Profissional - [www.anqep.gov.pt](http://www.anqep.gov.pt)

A planificação seguinte foi aprovada pelo grupo de recrutamento 520 (Biologia e Geologia) a 03 de setembro de 2025.

Período	Tópicos Programáticos	N.º de tempos
<b>1.º Período e 2.º Período</b>  De 16/09 a 05/02	<b>UFCD 10654 – Crescimento e desenvolvimento na infância</b>	<b>50h (67 tempos)</b>
	Apresentação. Programa, metodologia e avaliação.	2 tempos
	1. Desenvolvimento de crianças	
	1.1 Desenvolvimento físico e psicomotor	
	1.2 Desenvolvimento cognitivo	16 tempos
	1.3 Desenvolvimento da linguagem	
	1.4 Desenvolvimento socio afetivo	
	2. Especificidades do desenvolvimento de crianças	6 tempos
	3. Vinculação: a criança e o adulto de referência	5 tempos
	4. Primeiros comportamentos sociais	
<b>1.º Período e 2.º Período</b>  De 16/09 a 05/02	4.1 Importância do contexto pré-escolar e suas implicações nos comportamentos sociais	
	4.2 Importância do papel do adulto como modelo de referência	
	4.3 Importância do contexto escolar e suas implicações nos comportamentos sociais	
	4.4 Internet e redes sociais	
	4.5 Principais desafios do desenvolvimento da sexualidade e relações entre pares	16 tempos
<b>1.º Período e 2.º Período</b>  De 16/09 a 05/02	5. Fatores condicionantes do desenvolvimento das crianças	6 tempos
	6. Problemas de desenvolvimento - sinais de alerta	6 tempos
	<b>Avaliação da UFCD:</b>	
<b>Testes ≥ 2 + Ficha/Trabalho ≥ 2</b>		10 tempos
<b>Autoavaliação</b>		

<b>2.º Período e 3.º Período</b>  De 10/02 a 25/06	<b>UFCD 10655 - Crescimento e desenvolvimento na adolescência</b>	<b>50h (67 tempos)</b>
	1. Desenvolvimento de jovens	16 tempos
	1.1 Desenvolvimento físico e psicomotor	
	1.2 Desenvolvimento cognitivo	
	1.3 Desenvolvimento da linguagem	
	1.4 Desenvolvimento socio afetivo	
	2. Especificidades do desenvolvimento de jovens	4 tempos
	3. Vinculação: o adolescente e o adulto de referência	4 tempos
	4. Comportamentos sociais	
	4.1 Importância do contexto escolar e suas implicações nos comportamentos sociais	9 tempos
4.2 Internet e redes sociais 4.3 Principais desafios do desenvolvimento da sexualidade e relações entre pares		
5. Fatores condicionantes do desenvolvimento dos jovens 6. Problemas de desenvolvimento – sinais de alerta		4 tempos
7. O período da adolescência 7.1 Características 7.2 Adaptação e inserção 7.3 Desvios 7.4 Estratégias de comunicação		16 tempos
<b>Avaliação da UFCD:</b> <b>Testes ≥ 2 + Ficha/Trabalho ≥ 2</b> <b>Autoavaliação</b>		10 tempos