

CURSO PROFISSIONAL DE TÉCNICO DE AÇÃO EDUCATIVA

Planificação anual de Saúde Infantil – 10.º ano

2025/2026

Turma – 10.º L

Professor – André Ramos

1 - Estrutura e Finalidades da disciplina

A disciplina de Saúde Infantil do Curso de Técnico Ação Educativa é constituída por seis UFCDs na totalidade dos 3 anos de duração do curso. No 10.º ano do ano letivo de 2025/2026 a disciplina tem uma carga horária total de 100 horas, encontrando-se organizada em duas UFCDs:

UFCD 10654: Crescimento e desenvolvimento na infância – 50 horas.

UFCD 10655: Crescimento e desenvolvimento na adolescência – 50 horas.

Esta é uma disciplina de formação científica que integra a componente de formação Técnica, Tecnológica e Prática, que visa que os estudantes adquiram conhecimentos e competências científico-profissionais sobre o crescimento e desenvolvimento biológico da criança, bem como a sua interligação com todas as outras vertentes, psicológica e social, entre outras. O objetivo principal é alertar e preparar o técnico de ação educativa para a importância e a complexidade da saúde infantil, abordar todas as temáticas relacionadas com o desenvolvimento biológico da criança, atualizar os alunos para todas as problemáticas e realidades relacionadas com as crianças e ver a saúde não apenas como um estado de não doença, mas de verdadeira profilaxia e promoção do bem-estar saudável, aos mais diversos níveis.

2- Planificação

O referencial de formação poderá ser consultado na formação técnica do curso profissional de Técnico/a de Ação Educativa do item programas no sítio da Agência Nacional para a Qualificação e Ensino Profissional - www.anqep.gov.pt

A planificação seguinte foi aprovada pelo grupo de recrutamento 520 (Biologia e Geologia) a 03 de setembro de 2025.

Período	Tópicos Programáticos	N.º de tempos
1.º Período e 2.º Período De 16/09 a 05/02	UFCD 10654 – Crescimento e desenvolvimento na infância	50h (67 tempos)
	Apresentação. Programa, metodologia e avaliação.	2 tempos
	1. Desenvolvimento de crianças 1.1 Desenvolvimento físico e psicomotor 1.2 Desenvolvimento cognitivo 1.3 Desenvolvimento da linguagem 1.4 Desenvolvimento socio afetivo	16 tempos
	2. Especificidades do desenvolvimento de crianças	6 tempos
	3. Vinculação: a criança e o adulto de referência	5 tempos
	4. Primeiros comportamentos sociais 4.1 Importância do contexto pré-escolar e suas implicações nos comportamentos sociais 4.2 Importância do papel do adulto como modelo de referência 4.3 Importância do contexto escolar e suas implicações nos comportamentos sociais 4.4 Internet e redes sociais 4.5 Principais desafios do desenvolvimento da sexualidade e relações entre pares	16 tempos
	5. Fatores condicionantes do desenvolvimento das crianças	6 tempos
	6. Problemas de desenvolvimento - sinais de alerta	6 tempos
	Avaliação da UFCD: Testes ≥ 2 + Ficha/Trabalho ≥ 2 Autoavaliação	10 tempos

2.º Período e 3.º Período De 10/02 a 25/06	UFCD 10655 - Crescimento e desenvolvimento na adolescência	50h (67 tempos)
	1. Desenvolvimento de jovens 1.1 Desenvolvimento físico e psicomotor 1.2 Desenvolvimento cognitivo 1.3 Desenvolvimento da linguagem 1.4 Desenvolvimento socio afetivo	16 tempos
	2. Especificidades do desenvolvimento de jovens	4 tempos
	3. Vinculação: o adolescente e o adulto de referência	4 tempos
	4. Comportamentos sociais 4.1 Importância do contexto escolar e suas implicações nos comportamentos sociais 4.2 Internet e redes sociais 4.3 Principais desafios do desenvolvimento da sexualidade e relações entre pares	9 tempos
	5. Fatores condicionantes do desenvolvimento dos jovens	4 tempos
	6. Problemas de desenvolvimento – sinais de alerta	4 tempos
	7. O período da adolescência 7.1 Características 7.2 Adaptação e inserção 7.3 Desvios 7.4 Estratégias de comunicação	16 tempos
	Avaliação da UFCD: Testes ≥ 2 + Ficha/Trabalho ≥ 2 Autoavaliação	10 tempos