
CURSOS PROFISSIONAIS

Planificação Anual de Desportos Coletivos – 10.º Ano

Ano letivo 2025/2026

Turma: I

Professor: Fábio Vieira

1 – Estrutura e finalidades da disciplina

A disciplina de Desportos Coletivos integra-se no conjunto de disciplinas que compõem a componente de Formação Tecnológica do Curso Profissional Técnico de Desporto. A disciplina integra os três anos do ciclo de formação, e tem a carga horária no 1º ano de seis tempos semanais, organizados em 2+2+2. Os conteúdos organizam-se em UFCD independentes, que por sua vez se integram nas duas dimensões/áreas de avaliação: Dimensão Cognitiva (conhecimentos, capacidades e aptidões), Dimensões Prática (matérias) e Dimensão Sócio Afetiva (empenho/participação). O elenco modular de cada ano respeita as orientações do programa de Desportos Coletivos dos Cursos Profissionais do ensino secundário (componente de formação sociocultural) e a distribuição da carga horária por cada ano/ UFCD (composição curricular) foi definida em grupo de recrutamento.

2 - Planificação

O referencial de formação poderá ser consultado na formação Sociocultural dos Cursos Profissionais, do item programas no sítio da Agência Nacional para a Qualificação e o Ensino Profissional - <http://www.angep.gov.pt/>. Está previsto, ao longo do 1º período e caso as turmas necessitam, fazer a recuperação e consolidação das aprendizagens em relação ao ano letivo anterior.

	Avaliação formativa/sumativa: Fichas de observação/registo Auto/heteroavaliação	Ao longo da UFCD 1 t
	UFCD 9441 - Futebol (iniciação)	27 h (36 tempos)
	Conteúdos: - Ações individuais ofensivas - Ações individuais defensivas - Processo ofensivo - Processo defensivo	35 t
	Avaliação formativa/sumativa: Fichas de observação/registo Auto/heteroavaliação	Ao longo da UFCD 1 t
	UFCD - 9442 Hóquei em Patins – Metodologia da Patinagem	40 h (54 tempos)
	Conteúdos: - Conceitos gerais de patinagem - História da patinagem - Regras de segurança - Didática da patinagem - Noções de equilíbrio, centro de gravidade e base de sustentação - Progressões pedagógicas para o ensino das principais técnicas de patinagem	39 t
	Avaliação formativa/sumativa: Fichas de observação/registo Auto/heteroavaliação	Ao longo da UFCD 1 t

O grupo de recrutamento entende que a planificação geral por ano (traduzida na tabela acima) reúne a informação passível de uniformizar (n.º de tempos a lecionar em cada UFCD), de acordo com o elenco modular definido pelo programa da disciplina. A informação mais pormenorizada (matérias a abordar em cada módulo, distribuição da carga horária de cada módulo ao longo do ano letivo) poderá ser consultada na planificação de turma.

Esta planificação foi aprovada pelo grupo de recrutamento em setembro de 2025.