

CURSO PROFISSIONAL DE TÉCNICO DE AÇÃO EDUCATIVA

Planificação Anual de Saúde Infantil – 11.º ano

2025/2026

Turma: 11.º M

Professor: Francisco Miguel

1 - Estrutura e Finalidades da Disciplina

A disciplina de Saúde Infantil do Curso de Técnico de Ação Educativa é constituída por seis UFCDs na totalidade dos 3 anos de duração do curso. No 11.º ano do ano letivo de 2025/2026 serão lecionadas três UFCDs.

UFCD 8854: Prestação de cuidados humanos básicos - alimentação

UFCD 9641: Cuidados de saúde primários para crianças e jovens

UFCD 9852: Cuidados básico de higiene em crianças e jovens

Esta é uma disciplina de formação científica, a integrar e aplicar na área da formação técnica, tecnológica e prática, que visa que os estudantes adquiram conhecimentos e competências científico-profissionais sobre o crescimento e desenvolvimento biológico da criança, bem como a sua interligação com todas as outras vertentes, psicológica e social, entre outras. O objetivo principal é alertar e preparar o técnico de infância para a importância e a complexidade da saúde infantil, abordar todas as temáticas relacionadas com o desenvolvimento biológico da criança, atualizar os alunos para todas as problemáticas e realidades relacionadas com as crianças e ver a saúde não apenas como um estado de não doença, mas de verdadeira profilaxia e promoção do bem-estar saudável, aos mais diversos níveis.

Observações: cada uma das UFCD da disciplina funciona independentemente.

2- Planificação

O referencial de formação poderá ser consultado na formação técnica do curso profissional de Técnico/a de Apoio à Infância do item programas no sítio da Agência Nacional para a Qualificação e Ensino Profissional - www.angep.gov.pt

A planificação seguinte foi aprovada pelo grupo de recrutamento 520 (Biologia e Geologia) a 3 de setembro de 2025.

Período	Tópicos Programáticos	N.º de tempos
1.º Período De 15/09/25 a 21/11/25	UFCD 8854 - Prestação de cuidados humanos básicos - alimentação	25h (34 tempos)
	Apresentação. Programa, metodologia e avaliação.	2 tempos
	1. Composição e valor nutricional dos alimentos;	2 tempos
	2. Necessidades nutricionais nas diferentes fases da vida.	2 tempos
	3. Regras alimentares 3.1. Diversidade dos alimentos 3.2. Diversidade das refeições (alimentos a privilegiar e a evitar) 3.3. N.º de refeições, horários e intervalos 3.4. Quantidades	5 tempos
	4. Técnicas de comunicação	1 tempo
	5. Alimentação	1 tempo
	6. Dietas terapêuticas	1 tempo
	7. Suplementos alimentares	1 tempo
	8. Hidratação (plano de ingestão de líquidos)	1 tempo
	9. Confeção de refeições ligeiras 9.1. Tipologia das refeições 9.2. Técnicas de preparação 9.3. Técnicas de manipulação e conservação (matérias-primas e alimentos frescos e confeccionados) 9.4. Técnicas de acondicionamento	4 tempos
	10. Cuidados de higiene alimentar 10.1. Preparação dos tabuleiros de refeição	1 tempo
	11. Cuidados de higiene (antes e após as refeições) 11.1. Posicionamentos para a toma das refeições	1 tempo
	12. Ingestão de alimentos e bebidas 12.1. Controlo de riscos 12.2. Sinais de alerta (engasgamento)	2 tempos
	13. Alterações no padrão alimentar	1 tempo
	14. Eliminação de resíduos alimentares	1 tempo
	15. Ocorrências e anomalias no apoio à prestação de cuidados	1 tempo
	16. Procedimentos de registo e reporte	1 tempo
	Avaliação da UFCD: Testes ≥ 1 + Ficha/Trabalho ≥ 1 Autoavaliação	6 tempos

1.º e 2.º Período De 24/11/25 a 6/02/26	UFCD 9641 - Cuidados de saúde primários para crianças e jovens	25h (34 tempos)
	1. Conceito de saúde	1 tempo
	2. Abordagem holística da saúde	1 tempo
	3. Capacitação dos cuidadores	1 tempo
	4. Saúde mental e prevenção da violência	1 tempo
	5. Alimentação saudável	1 tempo
	6. Atividade física	1 tempo
	7. Mobilidade segura e sustentável	1 tempo
	8. Alteração do estado de saúde – sinais	1 tempo
	9. Prevenção de comportamentos aditivos e dependências	1 tempo
	10. Estratégias de promoção da inclusão de crianças e jovens com necessidades de saúde especiais	1 tempo
	11. Desenvolvimento de competências sociais e emocionais para a tomada de decisões responsáveis em saúde	1 tempo
	12. Plano Nacional de Vacinação	1 tempo
	13. Estratégias de atuação do/a cuidador/a em casos de doenças não transmissíveis e doenças transmissíveis	1 tempo
	14. Medidas de prevenção e atuação Alterações respiratórias Alterações gastrointestinais Casos de desidratação Febre/convulsões Parasitoses Intoxicações Infecções urinárias Pediculose Doenças infetocontagiosas Outras	12 tempos
	14. Medidas de prevenção e atuação para crianças e jovens com necessidades de saúde específicas Criança e jovem com doença crónica complexa Criança e jovem com doença aguda Criança e jovem com alergias e intolerâncias alimentares Criança e jovem com diabetes Evicção escolar Linhas de aconselhamento de saúde Linha de saúde 24 Outras linhas de apoio e aconselhamento	2 tempos
	Avaliação da UFCD: Testes ≥ 1 + Ficha/Trabalho ≥ 1 Autoavaliação	6 tempos

2.º e 3.º Período De 9/02/26 a 3/07/26	UFCD 9852 - Cuidados básico de higiene em crianças e jovens	50h (67 tempos)
	1. Higiene básica	8 tempos
	2. Privacidade e integridade	6 tempos
	2.1. Regras e práticas	
	2.2. Comunicação	
	3. Produtos de higiene, hidratação e conforto	1 tempo
	4. Cuidados de segurança, manutenção e higiene de materiais, equipamentos e utensílios utilizados	1 tempo
	5. Técnicas de higiene	4 tempos
	6. Cuidados de higiene e conforto	4 tempos
	7. Muda de fraldas	4 tempos
	8. Técnicas de vestir e despir	4 tempos
	9. Ajudas técnicas de apoio	4 tempos
	10. Higienização dos espaços	4 tempos
	11. Recolha, separação e transporte de resíduos	4 tempos
	12. Ocorrências e anomalias no apoio à prestação de cuidados	4 tempos
	13. Procedimentos de registo e reporte	3 tempos
	Avaliação da UFCD: Testes ≥ 1 + Ficha/Trabalho ≥ 2 Autoavaliação	10 tempos