

CURSO PROFISSIONAL TÉCNICO DE DESPORTO

Planificação Anual

Ano letivo 2025/2026

Disciplina: Desportos Colectivos

Turma: 11º L

Professor: Ricardo Santos

1 – Estrutura e finalidades da disciplina

A disciplina de Desportos Colectivos integra-se no conjunto de disciplinas que compõem a componente de Formação Técnica do Curso Profissional de Técnico de Desporto. A disciplina integra os três anos do ciclo de formação, e tem a carga horária no 2.º ano de cinco tempos semanais, organizados em 2+2+1. Os conteúdos organizam-se em módulos independentes, que por sua vez se integram nas duas dimensões/áreas de avaliação: **Dimensão Cognitiva (Conhecimentos, capacidades e aptidões), Dimensão Prática (matérias) e Dimensão Sócio Afetiva (Empenho/Participação)**. O elenco modular de cada ano respeita as orientações do programa da disciplina do curso profissional respetivo e a distribuição da carga horária por cada ano/ módulo (composição curricular) foi definida no âmbito da autonomia do Agrupamento, prevista no n.º 1 do artigo 7.º da Portaria n.º 74-A/2013, de 15 de fevereiro.

2 – Planificação

O referencial de formação poderá ser consultado na formação Técnica do Curso Profissional respetivo, do item programas no sítio da Agência Nacional para a Qualificação e o Ensino Profissional - <http://www.anqep.gov.pt/>. Está previsto, ao longo do 1º período e caso as turmas necessitem, fazer a recuperação e consolidação das aprendizagens em relação ao ano lectivo anterior.

Período	Tópicos Programáticos	N.º de tempos
1.º Período De 12/09 a 17/12 Previstos 68 tempos de 45 min 2.º Período De 05/01 a 27/03 Previstos 63 tempos de 45 min Previsão para terminar a 27/03	1. BASQUETEBOL(9494- tática individual)	25 h (33 tempos)
	Avaliação diagnóstica/formativa/sumativa: Trabalhos de grupo/individuais e testes de avaliação. - Tática individual ofensiva (um contra um) - Metodologia 1x1 - Aspetos gerais do um contra um - Reportório técnico individual - Tática individual defensiva - Defesa ao jogador sem bola do lado da bola – sobremarcação - Defesa dos cortes e aclaramentos - Reportório técnico individual	32t
	Auto/heteroavaliação	1t
	2. VOLEIBOL(9517 - tática coletiva)	25 h (33 tempos)
	Avaliação diagnóstica/formativa/sumativa: Trabalhos de grupo/individuais e testes de avaliação. - Conceitos básicos - Postos específicos - Diagramas – representação - Terminologia - Zonas de campo - Sistemas básicos de jogo	32t
	Auto/heteroavaliação	1t
	3. RUGBY(9509 - Iniciação)	25 h (33 tempos)
	Avaliação diagnóstica/formativa/sumativa: Trabalhos de grupo/individuais e testes de avaliação. - Conceitos básicos - Técnicas dominantes - jogar em pé - jogar no chão	32t
	Auto/heteroavaliação	1t
	4. FUTEBOL(9500 - técnico-tático)	25 h (33 tempos)
	Avaliação diagnóstica/formativa/sumativa: Trabalhos de grupo/individuais e testes de avaliação. - História do jogo de futebol - Origens do jogo de futebol - Evolução do jogo de futebol - Desenvolvimento do jogo de futebol - Fases do jogo de futebol	32t
	Auto/heteroavaliação	1t

Esta planificação foi aprovada pelo grupo de recrutamento a 3 de setembro de 2025.