
CURSOSPROFISSIONAIS

Curso Profissional Técnico de Desporto

ANO LETIVO 2024/2025

Planificação anual da disciplina de Teoria do desporto – 10.º M

Professor: Anabela Marino

1 – Estrutura e finalidades da disciplina

A disciplina de Teoria do desporto integra-se no conjunto de disciplinas que compõem a componente de Formação Tecnológica do Curso Profissional Técnico de Desporto. A disciplina integra os três anos do ciclo de formação e tem a carga horária de 135 minutos semanais (3 blocos) neste primeiro ano. Os conteúdos organizam-se em módulos independentes. O elenco modular de cada ano respeita as orientações do referencial de formação em vigor, da ANQEP (componente de formação tecnológica) e a distribuição da carga horária por cada ano/ módulo (composição curricular) foi definida em grupo de recrutamento.

2 - Planificação

O referencial de formação poderá ser consultado na Formação Tecnológica do Curso Profissional Técnico de Desporto, do item programas no sítio da Agência Nacional para a Qualificação e o Ensino Profissional - <http://www.angep.gov.pt/>. Está previsto, ao longo do 1º período e caso as turmas necessitam, fazer a recuperação e consolidação das aprendizagens em relação ao ano lectivo anterior.

Período	Tópicos Programáticos	N.º de tempos
1.º Período De 13/9 a 17/12 Previstos 41 tempos de 45 minutos= 30,75h (14 semanas)	1. Pedagogia do desporto	25,5 h (34 tempos)
	Avaliação formativa/sumativa: Fichas de observação/registo	3t
	Auto/heteroavaliação	1t
2.º Período De 06/01 a 04/04 Previstos 38 tempos de 45 minutos= 28,50h (13 semanas)	2. Didática do desporto	25,5 h (34 tempos)
	Avaliação formativa/sumativa: Fichas de observação/registo	3t
	Auto/heteroavaliação	1t
3.º Período De 22/04 a 13/06 Previstos 23 tempos de 45 minutos = 17,25h (10 semanas)	3. Atividade física em populações especiais	25,5 h (34 tempos)
	Avaliação formativa/sumativa: Fichas de observação/registo	3t
	Auto/heteroavaliação	1t

Esta planificação foi aprovada pelo grupo de recrutamento a 4 de setembro de 2024.