

CURSOS PROFISSIONAIS

Planificação Anual de Desportos Coletivos – 10.º Ano

Ano letivo 2024/2025

Turma: M

Professor: Vítor Rito

1 – Estrutura e finalidades da disciplina

A disciplina de Desportos Coletivos integra-se no conjunto de disciplinas que compõem a componente de Formação Tecnológica do Curso Profissional Técnico de Desporto. A disciplina integra os três anos do ciclo de formação, e tem a carga horária no 1º ano de seis tempos semanais, organizados em 2+2+2. Os conteúdos organizam-se em UFCD independentes, que por sua vez se integram nas duas dimensões/áreas de avaliação: Dimensão Cognitiva (conhecimentos, capacidades e aptidões), Dimensões Prática (matérias) e Dimensão Sócio Afetiva (empenho/participação). O elenco modular de cada ano respeita as orientações do programa de Desportos Coletivos dos Cursos Profissionais do ensino secundário (componente de formação sociocultural) e a distribuição da carga horária por cada ano/ UFCD (composição curricular) foi definida em grupo de recrutamento.

2 - Planificação

O referencial de formação poderá ser consultado na formação Sociocultural dos Cursos Profissionais, do item programas no sítio da Agência Nacional para a Qualificação e o Ensino Profissional - <http://www.anqep.gov.pt/>. Está previsto, ao longo do 1º período e caso as turmas necessitam, fazer a recuperação e consolidação das aprendizagens em relação ao ano letivo anterior.

Período	Tópicos Programáticos	N.º de tempos
1.º Período De 13/9 a 17/12 Previstos 78* tempos	UFCD 9439 - Andebol (iniciação)	25 h (34 tempos)
	Conteúdos: - História do andebol - Andebol na antiguidade - Surgimento do andebol - Andebol em Portugal - Enquadramento do Andebol nos jogos coletivos - Regras do jogo de andebol - Metodologia do jogo de andebol - Jogos pré-desportivos de andebol - Componentes do jogo de andebol - Ações individuais ofensivas - Ações individuais defensivas	33 t
	Avaliação formativa/sumativa: Fichas de observação/registo Auto/heteroavaliação	Ao longo da UFCD 1 t
2.º Período De 06/01 a 4/4 Previstos 78* tempos	UFCD 9444 - Voleibol (iniciação)	25 h (34 tempos)
	Conteúdos: - Gira-Volei - Minivoleibol: Escalão A - Minivoleibol: Escalão B - O Jogo 4x4	33 t
	Avaliação formativa/sumativa:Fichas de observação/registo Auto/heteroavaliação	Ao longo da UFCD 1 t
3.º Período De 22/04 a 13/06 Previstos 48* tempos	UFCD 9440 - Basquetebol (iniciação)	25 h (34 tempos)
	Conteúdos: - Caraterização do jogo - Técnica individual - Tática individual ofensiva - Jogo reduzido - Tática coletiva ofensiva	33 t
	Avaliação formativa/sumativa: Fichas de observação/registo Auto/heteroavaliação	Ao longo da UFCD 1 t

	UFCD 9441 - Futebol (iniciação)	25 h (34 tempos)
	Conteúdos: - Ações individuais ofensivas - Ações individuais defensivas - Processo ofensivo - Processo defensivo	33 t
	Avaliação formativa/sumativa: Fichas de observação/registo Auto/heteroavaliação	Ao longo da UFCD 1 t
	UFCD - 9442 Hóquei em Patins – Metodologia da Patinagem	45 h (60 tempos)
	Conteúdos: - Conceitos gerais de patinagem - História da patinagem - Regras de segurança - Didática da patinagem - Noções de equilíbrio, centro de gravidade e base de sustentação - Progressões pedagógicas para o ensino das principais técnicas de patinagem	59 t
	Avaliação formativa/sumativa: Fichas de observação/registo Auto/heteroavaliação	Ao longo da UFCD 1 t

* O nº de aulas varia de turma para turma em função da coincidência com feriados e interrupção do Carnaval.

O grupo de recrutamento entende que a planificação geral por ano (traduzida na tabela acima) reúne a informação passível de uniformizar (n.º de tempos a lecionar em cada UFCD), de acordo com o elenco modular definido pelo programa da disciplina. A informação mais pormenorizada (matérias a abordar em cada módulo, distribuição da carga horária de cada módulo ao longo do ano letivo) poderá ser consultada na planificação de turma.

Esta planificação foi aprovada pelo grupo de recrutamento a 4 de setembro de 2024.