

DEPARTAMENTO DE MATEMÁTICA E CIÊNCIAS EXPERIMENTAIS
CURSO PROFISSIONAL DE TÉCNICO AUXILIAR de SAÚDE
2025 / 2026
Planificação anual de Física e Química - 11ºano

Turmas: 11ºJ1

Professora: Maria Octávia Santos

1 - Estrutura e Finalidades da disciplina

A disciplina de Físico e Química é parte integrante da formação científica do curso técnico auxiliar de saúde. No 11º ano está estruturada em 5 módulos independentes a que correspondem 78 horas letivas anuais. A disciplina tem uma carga horária semanal de 180 minutos, 4 tempos letivos, distribuídos por dois blocos de 90 minutos.

2- Planificação

O referencial de formação escolar/competências escolares/aprendizagens essenciais pode ser consultado no sítio da Agência Nacional para a Qualificação e ensino profissional:

<https://catalogo.anqep.gov.pt/qualificacoesDetalhe/1804>

<https://www.anqep.gov.pt/np4/476.html>

A planificação seguinte foi aprovada pelo grupo de Física e Química em 8 de setembro de 2025.

Período	Domínios das aprendizagens	N.º de tempos
1º Período De 15/09 a 16/12 Previstos: 52 tempos de 45 minutos = 39 h	Módulo Q4 – Equilíbrio ácido-base	18 h (24 tempos)
	1. Auto ionização da água e conceito de pH.	4
	2. Definição de ácido e de base segundo Brönsted-Lowry.	2
	3. Constante de acidez e de basicidade: força relativa de ácidos e bases.	6
	4. Utilização de indicadores ácido- base e de sensores de pH.	2
	5. Normas de segurança no armazenamento e/ ou utilização de soluções ácidas ou básicas.	2
	6. Chuvas ácidas	2
	Avaliação (instrumentos diversificados)	6
	Módulo Q5 – Equilíbrio oxidação-redução	18 h (24 tempos)
	1. Reações de oxidação-redução	6
	2. Número de oxidação.	4
	3. Reações de oxidação-redução na natureza, no quotidiano e na indústria	8
	Avaliação (instrumentos diversificados)	6
	Módulo Q7- Compostos orgânicos. Reações químicas	18 h (24 tempos)
	1. Compostos orgânicos: hidrocarbonetos	4
2º Período De 05/01 a 27/03 Previstos: 48 tempos de 45 minutos = 36 h	Módulo Q7- Compostos orgânicos. Reações químicas (continuação)	
	1. Compostos orgânicos: hidrocarbonetos	4
	2. Principais grupos funcionais	6
	2. Reações dos compostos orgânicos	4
	Avaliação (instrumentos diversificados)	6
	Módulo F3 – Luz e Fontes de Luz	12 h (16 tempos)
	1. Luz – Modelo ondulatório e corpuscular	4
	2. Espectro eletromagnético	4
	3. Fontes de radiação	4

	Avaliação (instrumentos diversificados)	4
	Módulo E1-F3 – Ótica Geométrica	12 h (16 tempos)
	1. Reflexão	1
	2. Espelhos planos e espelhos esféricos	2
	3. Refração da luz	3
	4. Reflexão total	2
	Avaliação (instrumentos diversificados)	4
4º Período De 13/04 a 17/04 Previstos: 4 tempos de 45 minutos = 3 h	Módulo E1-F3 – Ótica Geométrica (cont.)	
	5. Formação de imagens - olho humano	3
	Avaliação (instrumentos diversificados)	1