

CURSO PROFISSIONAL DE TÉCNICO AUXILIAR DE SAÚDE

Planificação anual de Saúde - 11ºano

2025/2026

Turma: 11º J1

Professor: Francisco Miguel

1 - Estrutura e Finalidades da disciplina

A disciplina de Saúde do Curso Técnico Auxiliar de Saúde é uma disciplina da componente de formação técnica com um teor especificamente tecnológico e prático, com o qual se pretende que os alunos adquiram conhecimentos e competências científico-profissionais sobre anatomia, fisiologia, patologias frequentes e respetivas estratégias de resposta, bem como noções na área de abordagem geral aos primeiros socorros e a aplicação de conceitos em ambientes específicos. O objetivo principal é alertar e preparar o Técnico/a Auxiliar de Saúde para a importância e a complexidade da Saúde, quer nos cuidados domiciliários como naqueles devidos aos utentes das instituições.

A disciplina organiza-se semanalmente em 5 tempos letivos de 45 minutos distribuídos por dois blocos de 90 minutos e um bloco letivo de 45 minutos. O ciclo de estudos organiza-se em unidades de formação de curta duração (UFCD) independentes, englobando no 11.º ano a **UFCD 6568 - Os Sistemas Neurológico, Endócrino e Órgãos dos Sentidos** (25h), a **UFCD 6567 – Os Sistemas Gastrointestinal, Urinário e Genito-Reprodutor** (50h) e a **UFCD 6578 – Cuidados na saúde materna** (25h), perfazendo um total de 100 horas.

2 - Planificação

O referencial de formação poderá ser consultado na formação técnica do curso profissional de Técnico/a Auxiliar de Saúde, do item programas no sítio da Agência Nacional para a Qualificação - www.anq.gov.pt

A planificação seguinte foi aprovada pelo grupo de recrutamento de 520 - Biologia e Geologia em 3 de Setembro de 2025.

Período	Tópicos Programáticos	N.º de tempos
1º Período De 17/09 a 07/11	UFCD 6568 - Os Sistemas Neurológico, Endócrino e Órgãos dos Sentidos	25 horas (34 tempos)
	1. O Sistema Nervoso 1.1. O sistema nervoso central 1.2. O sistema nervoso periférico 1.3. Funções do sistema nervoso central, do sistema nervoso periférico e do sistema nervoso autónomo. 1.4. Condução do impulso neuronal e neurotransmissores 1.5. Noções elementares sobre as principais alterações do sistema nervoso e sintomas associados: epilepsia e convulsões; doença de Parkinson; degenerações crónicas senis; meningite e encefalite; acidente vascular cerebral (A.V.C); afasia; disfasia; parésia; plegia; tumores. 1.6. Sinais e sintomas de alerta. 1.7. Implicações para os cuidados de saúde.	9 tempos
	2. O Sistema Endócrino 2.1. Noção de Hormona e suas funções em órgãos alvo 2.2. Referência a estruturas anatómicas e suas funções: hipófise; hipotálamo; tiróide e paratiróides; glândulas supra-renais; glândulas endócrinas sexuais; pâncreas endócrino 2.3. Noções de hipoprodução e hiperprodução de hormonas e suas implicações: a diabetes	8 tempos
	3. Os órgãos dos sentidos 3.1. Órgãos, estruturas e fisiologia da visão 3.2. Órgãos, estrutura e fisiologia da audição 3.3. Órgãos, estruturas e fisiologia do olfato 3.4. Órgãos, estruturas e fisiologia do paladar 3.5. Órgãos, estruturas e biofísica do tacto 3.6. Alterações ao nível dos sentidos 3.7. As especificidades da prestação de cuidados de saúde ao utente com alterações ao nível dos sentidos	8 tempos
	4. Tarefas que em relação a esta temática se encontram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde. 4.1. Tarefas que, sob orientação de um profissional de saúde, tem de executar sob sua supervisão direta. 4.2. Tarefas que, sob orientação e supervisão de um profissional de saúde, pode executar sozinho/a	2 tempos
	Avaliação do módulo (1 Teste + Trabalhos/Fichas ≥ 2)	7 tempos

1º e 2º Período De 12/11 a 25/02	UFCD 6567 – Os Sistemas Gastrointestinal, Urinário e Genito-Reprodutor	50 h (67 tempos)
	1. Sistema Gastrointestinal 1.1. A constituição do sistema gastrointestinal 1.2. A fisiologia da digestão 1.3. Sucos digestivos e suas funções 1.4. A importância da digestão para a absorção de nutrientes e funcionamento do organismo 1.5. A mecânica e eliminação intestinal 1.6. Noções elementares sobre as principais alterações gastrointestinais: disfagia; vômito (risco de aspiração); dispepsia; úlcera gástrica e duodenal; obstipação; diarreia; pancreatite; hepatites; tumores do sistema digestivo. 1.7. Sintomas e sinais de alerta 1.8. Implicações para os cuidados de Saúde	25 tempos
	2. Sistema Urinário e Genito-Reprodutor 2.1. A constituição do Sistema Urinário 2.2. Sistema reprodutor feminino 2.3. Sistema reprodutor masculino 2.4. A produção e excreção de urina – função reguladora do rim 2.5. O funcionamento da bexiga 2.6. Noções elementares sobre as principais alterações do sistema urinário e sintomas associados: Infecções urinárias; pielonefrites; litíase e cólica renal; incontinência urinária 2.7. Sinais e sintomas de alerta 2.8. Implicações para os cuidados de saúde 2.9. Fisiologia da reprodução 2.10. Esterilidade masculina e feminina 2.11. Impotência sexual 2.12. Implicações para os cuidados de saúde	25 tempos
	3. Tarefas que em relação a esta temática se encontram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde 3.1 Tarefas que, sob orientação de um profissional de saúde, tem de executar sob sua supervisão direta 3.2 Tarefas que, sob orientação e supervisão de um profissional de saúde, pode executar sozinho/a	4 tempos
	Avaliação do módulo (2 Testes + Trabalhos/Fichas ≥ 3)	13 tempos

2º e 3º Período De 27/02 a 29/04	UFCD 6578 – Cuidados na saúde materna	25 (34 tempos)
	1. Noções sobre hereditariedade, reprodução e desenvolvimento embrionário	4 tempos
	2. A Importância da vigilância da saúde materna	4 tempos
	3. A Fisiologia normal do parto	2 tempos
	4. Noções gerais sobre tipos de parto	2 tempos
	5. Ambiente e emoções durante o parto	2 tempos
	6. Os cuidados à puérpera 6.1. Mobilização 6.2. Alimentação 6.3. A amamentação 6.4. Higiene	6 tempos
	7. Lóquios (características normais e sinais de alerta)	2 tempos
	8. Noções sobre algumas das complicações maternas no pós-parto	3 tempos
	9. Tarefas que em relação a esta temática se encontram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de saúde 9.1 Tarefas que, sob orientação de um Enfermeiro, tem de executar sob sua supervisão direta 9.2 Tarefas que, sob orientação e supervisão de um Enfermeiro de saúde, pode executar sozinho/a	2 tempos
	Avaliação do módulo (1Teste + Trabalhos/Fichas ≥ 2)	7 tempos