
CURSO PROFISSIONAL DE TÉCNICO DE AUXILIAR DE SAÚDE 2024/ 2025

Planificação anual de Física e Química – 10º ano

Turma: 10º K1

Professor: Maria Octávia Santos

1 - Estrutura e Finalidades da disciplina

A disciplina de Física e Química é parte integrante da formação científica do curso técnico de auxiliar de saúde. No 10º ano está estruturada em 4 módulos independentes e tem uma carga horária semanal de 135 minutos, isto é, três tempos de 45 minutos (90 + 45 minutos). A carga curricular da disciplina na totalidade perfaz 96 tempos de 45 minutos correspondentes a 72 horas de formação.

2- Planificação

O referencial de formação escolar/competências escolares/aprendizagens essenciais pode ser consultado no sítio da Agência Nacional para a Qualificação e ensino profissional:

<https://catalogo.anqep.gov.pt/qualificacoesDetalhe/1804>

<https://www.anqep.gov.pt/np4/476.html>

A planificação seguinte foi aprovada pelo grupo de Física e Química em 9 de setembro de 2024.

1º Período	Tópicos Programáticos	N.º de tempos
De 13/09 a 17/12 Previstos: 37 tempos de 45 minutos = 27,75 h	Módulo F4 - Circuitos Elétricos	18 h (24 tempos)
	1. Geradores de corrente elétrica: corrente e potencial elétrico	3
	2. Circuitos elétricos: lei de Ohm e lei de Joule	8
	3. Campo elétrico e campo magnético	2
	4. Indução eletromagnética	4
	Avaliação	7
	Módulo Q1 - Estrutura Atómica. Tabela Periódica. Ligação Química.	18 h (24 tempos)
	1. Estrutura atómica	4
	2. Tabela Periódica	7
	3. Estrutura molecular – ligação química	2

2º Período	Tópicos Programáticos	N.º de tempos
De 06/01 a 04/04 Previstos: 38 tempos de 45 minutos = 28,5 h	Módulo Q1 - Estrutura Atómica. Tabela Periódica. Ligação Química. (continuação)	18 h (24 tempos)
	3 Estrutura molecular – ligação química (continuação)	4
	Avaliação	7
	Módulo Q2 – Soluções	18h (24 tempos)
	1. Segurança no laboratório	2
	2. Dispersões e soluções. Concentração (g.dm ⁻³ e mol.dm ⁻³)	8
	3. Técnicas de preparação de soluções.	7
	Avaliação	7
	Módulo Q3 – Reações Químicas. Equilíbrio Químico Homogéneo.	18 h (24 tempos)
	1. Reações químicas	3

3º Período	Tópicos Programáticos	N.º de tempos
Inicia a 22/04 Previstos: 21 tempos de 45 minutos = 15,75 h Previsto Terminar a 13/06	Módulo Q3 – Reações Químicas. Equilíbrio Químico Homogéneo. (continuação)	18 h (24 tempos)
	1. Reações químicas (continuação)	3
	2. Aspectos energéticos de uma reação química	4
	3. Reações incompletas e equilíbrio químico	6
	4. Reações químicas na vida do quotidiano	1
	Avaliação	7