
CURSO PROFISSIONAL DE TÉCNICO AUXILIAR DE SAÚDE

Planificação anual de Saúde - 10ºano

2024/2025

Turma: 10ºK1

Professor: Francisco Miguel

1 - Estrutura e Finalidades da disciplina

A disciplina de Saúde do Curso Técnico /a Auxiliar de Saúde é constituída por nove UFCDs.

No 10º ano do ano letivo de 2024/2025 a disciplina tem uma carga horária total de 150 horas, encontrando-se organizada em quatro UFCDs:

UFCD 6566: Noções gerais sobre o sistema circulatório e respiratório – 50 horas.

UFCD 6565: Noções gerais sobre células, imunidade, tecidos e órgãos - sistemas osteo-articular e muscular – 50 horas.

UFCD 6569: Noções gerais sobre a pele e sua integridade – 25 horas.

UFCD 6570: Abordagem Geral de Noções Básicas de Primeiros Socorros – 25 horas.

É uma disciplina da componente de formação técnica, tem um teor especificamente tecnológico e prático, com o qual se pretende que os alunos adquiram conhecimentos e competências científico-profissionais sobre anatomia, fisiologia, patologias frequentes e respetivas estratégias de resposta, bem como noções na área de abordagem geral aos primeiros socorros e a aplicação de conceitos em ambientes específicos. O objetivo principal é alertar e preparar o Técnico/a Auxiliar de Saúde para a importância e a complexidade da Saúde, quer nos cuidados domiciliários como naqueles devidos aos utentes das instituições.

2- Planificação

O referencial de formação poderá ser consultado na formação técnica do curso profissional de Técnico/a Auxiliar de Saúde, do item programas no sítio da Agência Nacional para a Qualificação - programas@anqep.gov.pt.

A planificação seguinte foi aprovada pelo Grupo de Recrutamento de Biologia e Geologia - 520 a 4 de Setembro de 2024.

Período	Tópicos Programáticos	N.º de tempos
1.º Período De 13/09 a 4/12	UFCD 6566 - Noções gerais sobre o sistema circulatório e respiratório	50 h (67 tempos)
	Apresentação. Programa, metodologia e avaliação.	2 tempos
	1. O Sistema Circulatório <ul style="list-style-type: none"> 1.1. O sangue, seus constituintes e funções; 1.2. Os vasos sanguíneos e a circulação sanguínea; 1.3. O coração e o seu funcionamento 1.4. Noções elementares sobre as principais alterações cardiovasculares: <ul style="list-style-type: none"> 1.4.1. Hipertensão arterial; 1.4.2. Insuficiência cardíaca, 1.4.3. Angina de peito; 1.4.4. Enfarte agudo do miocárdio; 1.4.5. Valvulopatias; 1.4.6. Arritmias; 1.4.7. Doença vascular periférica. 1.5. Sinais e sintomas de alerta. Implicações para os cuidados de saúde 	26 tempos
	2. O Sistema Respiratório <ul style="list-style-type: none"> 2.1. Vias respiratórias superiores: nariz e cavidade nasal; rinofaringe; laringe; traqueia. 2.2. Vias respiratórias inferiores: brônquios, bronquíolos; 2.3. Pulmões e a sua função; 2.4. Fisiologia da respiração: inspiração e expiração; 2.5. Noções elementares sobre as principais alterações respiratórias: infecção das vias respiratórias; 2.6. Pneumonia, bronquiolite, bronquite, asma, doença pulmonar obstrutiva crónica, insuficiência respiratória, neoplasias pulmonares; 2.7. Sinais e sintomas de alerta. 2.8. Implicações para os cuidados de saúde. 	25 tempos
	3. O âmbito de intervenção do/a Auxiliar de Saúde <ul style="list-style-type: none"> 3.1. Tarefas a executar exclusivamente sob a supervisão direta de um profissional de saúde; 3.2. Tarefas a executar sozinho, sob orientação e supervisão de um profissional de saúde. 	4 tempos

	Avaliação do módulo: Testes ≥ 1 + Ficha/Trabalho ≥ 2 Autoavaliação	10 tempos
1º Período e 2º Período De 4/12 a 14/03	UFCD 6565 - Noções gerais sobre células, imunidade, tecidos e órgãos - sistemas osteo-articular e muscular	50 h (67 tempos)
	1. Os principais sistemas do corpo humano: conceitos e funções 1.1. Célula, tecido, órgão, aparelho ou sistemas	4 tempos
	2. Noções sobre o Sistema Imunitário 2.1. Barreiras Naturais 2.2. Fisiologia celular e humoral 2.3. Imunidade Natural 2.4. Imunidade adquirida	16 tempos
	3. Sistema osteoarticular e muscular 3.1. Noções gerais sobre estrutura e classificação dos ossos, articulações e músculos; 3.2. Biofísica da locomoção e dos principais movimentos dos membros; 3.3. Função e estabilidade da coluna vertebral; 3.4. Osteoporose, fraturas, luxações, principais doenças reumáticas, tumores ósseos- conceitos; 3.4.1. noções básicas sobre manifestações clínicas; 3.4.2. implicações para os cuidados de saúde. 3.5. Alterações ósteo-articulares e musculares decorrentes do processo de envelhecimento e da mobilidade- implicações para os cuidados ao utente;	33 tempos
	4. O âmbito de intervenção do/a Auxiliar de Saúde 4.1. Tarefas a executar exclusivamente sob a supervisão direta de um profissional de saúde; 4.2. Tarefas a executar sozinho/a, sob a orientação e supervisão de um profissional de saúde.	4 tempos
	Avaliação do módulo: Testes ≥ 1 + Ficha/Trabalho ≥ 2 Autoavaliação	10 tempos
	2º Período e 3º Período De 17/03 a 12/05	UFCD 6569 - Noções gerais sobre a pele e sua integridade
1. A estrutura da pele 1.1. Derme 1.2. Epiderme 1.3. Anexos da pele	1 tempo	

	<p>2. As funções da pele</p>	<p>1 tempo</p>
	<p>3. O envelhecimento da pele</p> <p>3.1. Alterações na estrutura da pele;</p> <p>3.2. Alterações na capacidade funcional da pele;</p> <p>3.3. Implicações para a prestação de cuidados de saúde, higiene e conforto (gestão de fatores internos/ externos de conforto/desconforto);</p> <p>3.3.1. O vestuário: modo de vestir e de despir;</p> <p>3.3.2. Mobilizações e transferências;</p> <p>3.3.3. Alimentação e hidratação.</p>	<p>4 tempos</p>
	<p>4. A integridade cutânea e compromisso da integridade cutânea</p> <p>4.1. As implicações para a saúde e qualidade de vida do indivíduo.</p>	<p>2 tempos</p>
	<p>5. Cuidados a ter para manutenção da integridade cutânea</p> <p>5.1. Cuidados de higiene e conforto;</p> <p>5.2. Produtos de higiene e hidratação e a sua adequação aos diferentes tipos de pele;</p> <p>5.3. Alimentação e hidratação: a importância de uma boa alimentação e hidratação;</p> <p>5.4. A mobilidade e alternância de posicionamentos;</p> <p>5.5. O vestuário: a utilização do vestuário adequado;</p> <p>5.6. A manutenção de um ambiente seguro: redução de risco de queda e de acidentes;</p> <p>5.7. A importância da gestão e controlo de doenças crónicas (diabetes, insuficiência vascular periférica).</p>	<p>6 tempos</p>
	<p>6. Fatores de risco para o aparecimento de feridas e úlceras</p> <p>6.1. Quedas e acidentes;</p> <p>6.2. Imobilidade e pressão;</p> <p>6.3. Maus cuidados de higiene e hidratação da pele;</p> <p>6.4. Desidratação e desnutrição.</p>	<p>3 tempos</p>
	<p>7. Feridas agudas e feridas crónicas: conceitos</p>	<p>2 tempos</p>
	<p>8. Úlceras de pressão</p> <p>8.1. Conceito e fatores desencadeantes</p> <p>8.1. Localização mais frequente</p> <p>8.2. O papel do/a Auxiliar de Saúde na sua prevenção</p>	<p>3 tempos</p>
	<p>9. A fisiologia da cicatrização</p> <p>9.1. Fatores que interferem na cicatrização</p> <p>9.1.1. Alimentação</p> <p>9.1.2. Hidratação</p>	<p>3 tempos</p>

	9.1.3. Mobilização 9.1.4. Hábitos de vida 9.1.5. A importância da manutenção da integridade dos pensos	
	10. O âmbito de intervenção do/a Auxiliar de Saúde 10.1. Tarefas a executar exclusivamente sob a supervisão direta de um profissional de saúde; 10.2. Tarefas a executar sozinho/a, sob a orientação e supervisão de um profissional de saúde.	2 tempos
	Avaliação do módulo: Testes ≥ 1 + Ficha/Trabalho ≥ 1 Autoavaliação	7 tempos
	UFCD 6570 - Abordagem Geral de Noções Básicas de Primeiros Socorros	25 h (34 tempos)
	1. O Sistema Integrado de Emergência Médica – SIEM 1.1 Componentes, intervenientes e forma de funcionamento. 1.2 Número de socorro 112	2 tempos
	2. Cadeia de Sobrevivência 2.1 Conceito e importância 2.2 Elos e princípios subjacentes 3. Riscos para o Reanimador 3.1 Riscos para o reanimador e para a vítima 3.2 Condições de segurança e medidas de proteção universais	3 tempos
3.º Período De 12/05 a 23/06 Previstos 34 tempos de 45 minutos = 25h	4. Manobras de Suporte Básico de Vida 4.1 Conceito de acordo com o algoritmo vigente 4.2 Procedimentos e sequência 4.3 Insuflações e compressões torácicas 4.4 Problemas associados 5. Posição Lateral de Segurança 5.1 Como e quando a sua utilização 6. Obstrução da Via Aérea 6.1 Situações de obstrução parcial e total 6.2 Tipos e causas de obstrução 7. Exame à vítima 7.1 Estado de consciência e permeabilidade da via aérea 7.2 Características da respiração, pulso e pele	8 tempos

	<p>8. As emergências médicas mais frequentes</p> <p>8.1 Principais sinais e sintomas</p> <p>8.2 Principais cuidados a prestar</p> <p>8.2.1 Problemas cardíacos</p> <p>8.2.2 Problemas respiratórios</p> <p>8.2.3 Acidente vascular cerebral</p> <p>8.2.4 Diabetes</p> <p>8.2.5 Crises convulsivas</p> <p>8.2.6 Situações de intoxicação</p> <p>8.3 Limites de intervenção na perspetiva de cidadão e de auxiliar de saúde</p>	6 tempos
	<p>9. Principais tipos de traumatismos</p> <p>9.1 Traumatismos de tecidos moles (feridas e hemorragias)</p> <p>9.2 Queimaduras</p> <p>9.3 Traumatismos dos membros</p> <p>9.4 Limites de intervenção na perspetiva de cidadão e de auxiliar de saúde</p>	6 tempos
	<p>10. Tarefas que em relação a esta temática se encontram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde.</p> <p>10.1 Tarefas que, sob a orientação de um profissional de saúde, tem de executar sob supervisão direta</p> <p>10.2 Tarefas que, sob orientação e supervisão de um profissional de saúde, pode executar sozinho/a.</p>	2 tempos
	<p>Avaliação do módulo:</p> <p>Testes ≥ 1 + Ficha/Trabalho ≥ 1</p> <p>Autoavaliação</p>	7 tempos