

---

## CURSO PROFISSIONAL DE TÉCNICO AUXILIAR DE SAÚDE

### Planificação anual de Saúde - 10ºano

**2024/2025**

**Turma: 10ºK1**

**Professor: Francisco Miguel**

#### **1 - Estrutura e Finalidades da disciplina**

A disciplina de Saúde do Curso Técnico /a Auxiliar de Saúde é constituída por nove UFCDs.

No 10º ano do ano letivo de 2024/2025 a disciplina tem uma carga horária total de 150 horas, encontrando-se organizada em quatro UFCDs:

**UFCD 6566: Noções gerais sobre o sistema circulatório e respiratório – 50 horas.**

**UFCD 6565: Noções gerais sobre células, imunidade, tecidos e órgãos - sistemas osteo-articular e muscular – 50 horas.**

**UFCD 6569: Noções gerais sobre a pele e sua integridade – 25 horas.**

**UFCD 6570: Abordagem Geral de Noções Básicas de Primeiros Socorros – 25 horas.**

É uma disciplina da componente de formação técnica, tem um teor especificamente tecnológico e prático, com o qual se pretende que os alunos adquiram conhecimentos e competências científico-profissionais sobre anatomia, fisiologia, patologias frequentes e respetivas estratégias de resposta, bem como noções na área de abordagem geral aos primeiros socorros e a aplicação de conceitos em ambientes específicos. O objetivo principal é alertar e preparar o Técnico/a Auxiliar de Saúde para a importância e a complexidade da Saúde, quer nos cuidados domiciliários como naqueles devidos aos utentes das instituições.

#### **2- Planificação**

O referencial de formação poderá ser consultado na formação técnica do curso profissional de Técnico/a Auxiliar de Saúde, do item programas no sítio da Agência Nacional para a Qualificação - [programas@anqep.gov.pt](mailto:programas@anqep.gov.pt).

A planificação seguinte foi aprovada pelo Grupo de Recrutamento de Biologia e Geologia - 520 a 4 de Setembro de 2024.

Período	Tópicos Programáticos	N.º de tempos
<b>1.º Período</b> De 13/09 a 4/12	<b>UFCD 6566 - Noções gerais sobre o sistema circulatório e respiratório</b>	<b>50 h (67 tempos)</b>
	Apresentação. Programa, metodologia e avaliação.	2 tempos
	1. O Sistema Circulatório <ul style="list-style-type: none"> <li>1.1. O sangue, seus constituintes e funções;</li> <li>1.2. Os vasos sanguíneos e a circulação sanguínea;</li> <li>1.3. O coração e o seu funcionamento</li> <li>1.4. Noções elementares sobre as principais alterações cardiovasculares:               <ul style="list-style-type: none"> <li>1.4.1. Hipertensão arterial;</li> <li>1.4.2. Insuficiência cardíaca,</li> <li>1.4.3. Angina de peito;</li> <li>1.4.4. Enfarte agudo do miocárdio;</li> <li>1.4.5. Valvulopatias;</li> <li>1.4.6. Arritmias;</li> <li>1.4.7. Doença vascular periférica.</li> </ul> </li> <li>1.5. Sinais e sintomas de alerta. Implicações para os cuidados de saúde</li> </ul>	26 tempos
	2. O Sistema Respiratório <ul style="list-style-type: none"> <li>2.1. Vias respiratórias superiores: nariz e cavidade nasal; rinofaringe; laringe; traqueia.</li> <li>2.2. Vias respiratórias inferiores: brônquios, bronquíolos;</li> <li>2.3. Pulmões e a sua função;</li> <li>2.4. Fisiologia da respiração: inspiração e expiração;</li> <li>2.5. Noções elementares sobre as principais alterações respiratórias: infecção das vias respiratórias;</li> <li>2.6. Pneumonia, bronquiolite, bronquite, asma, doença pulmonar obstrutiva crónica, insuficiência respiratória, neoplasias pulmonares;</li> <li>2.7. Sinais e sintomas de alerta.</li> <li>2.8. Implicações para os cuidados de saúde.</li> </ul>	25 tempos
	3. O âmbito de intervenção do/a Auxiliar de Saúde <ul style="list-style-type: none"> <li>3.1. Tarefas a executar exclusivamente sob a supervisão direta de um profissional de saúde;</li> <li>3.2. Tarefas a executar sozinho, sob orientação e supervisão de um profissional de saúde.</li> </ul>	4 tempos

	<b>Avaliação do módulo:</b> <b>Testes ≥ 1 + Ficha/Trabalho ≥ 2</b> <b>Autoavaliação</b>	10 tempos
<b>1º Período e 2º Período</b>  De 4/12 a 14/03	<b>UFCD 6565 - Noções gerais sobre células, imunidade, tecidos e órgãos - sistemas osteo-articular e muscular</b>	<b>50 h</b> <b>(67 tempos)</b>
	1. Os principais sistemas do corpo humano: conceitos e funções 1.1. Célula, tecido, órgão, aparelho ou sistemas	4 tempos
	2. Noções sobre o Sistema Imunitário 2.1. Barreiras Naturais 2.2. Fisiologia celular e humoral 2.3. Imunidade Natural 2.4. Imunidade adquirida	16 tempos
	3. Sistema osteoarticular e muscular 3.1. Noções gerais sobre estrutura e classificação dos ossos, articulações e músculos; 3.2. Biofísica da locomoção e dos principais movimentos dos membros; 3.3. Função e estabilidade da coluna vertebral; 3.4. Osteoporose, fraturas, luxações, principais doenças reumáticas, tumores ósseos- conceitos; 3.4.1. noções básicas sobre manifestações clínicas; 3.4.2. implicações para os cuidados de saúde. 3.5. Alterações ósteo-articulares e musculares decorrentes do processo de envelhecimento e da mobilidade- implicações para os cuidados ao utente;	33 tempos
	4. O âmbito de intervenção do/a Auxiliar de Saúde 4.1. Tarefas a executar exclusivamente sob a supervisão direta de um profissional de saúde; 4.2. Tarefas a executar sozinho/a, sob a orientação e supervisão de um profissional de saúde.	4 tempos
	<b>Avaliação do módulo:</b> <b>Testes ≥ 1 + Ficha/Trabalho ≥ 2</b> <b>Autoavaliação</b>	10 tempos
	<b>2º Período e 3º Período</b>  De 17/03 a 12/05	<b>UFCD 6569 - Noções gerais sobre a pele e sua integridade</b>
1. A estrutura da pele 1.1. Derme 1.2. Epiderme 1.3. Anexos da pele	1 tempo	

	<p>2. As funções da pele</p>	<p>1 tempo</p>
	<p>3. O envelhecimento da pele</p> <p>3.1. Alterações na estrutura da pele;</p> <p>3.2. Alterações na capacidade funcional da pele;</p> <p>3.3. Implicações para a prestação de cuidados de saúde, higiene e conforto (gestão de fatores internos/ externos de conforto/desconforto);</p> <p>3.3.1. O vestuário: modo de vestir e de despir;</p> <p>3.3.2. Mobilizações e transferências;</p> <p>3.3.3. Alimentação e hidratação.</p>	<p>4 tempos</p>
	<p>4. A integridade cutânea e compromisso da integridade cutânea</p> <p>4.1. As implicações para a saúde e qualidade de vida do indivíduo.</p>	<p>2 tempos</p>
	<p>5. Cuidados a ter para manutenção da integridade cutânea</p> <p>5.1. Cuidados de higiene e conforto;</p> <p>5.2. Produtos de higiene e hidratação e a sua adequação aos diferentes tipos de pele;</p> <p>5.3. Alimentação e hidratação: a importância de uma boa alimentação e hidratação;</p> <p>5.4. A mobilidade e alternância de posicionamentos;</p> <p>5.5. O vestuário: a utilização do vestuário adequado;</p> <p>5.6. A manutenção de um ambiente seguro: redução de risco de queda e de acidentes;</p> <p>5.7. A importância da gestão e controlo de doenças crónicas (diabetes, insuficiência vascular periférica).</p>	<p>6 tempos</p>
	<p>6. Fatores de risco para o aparecimento de feridas e úlceras</p> <p>6.1. Quedas e acidentes;</p> <p>6.2. Imobilidade e pressão;</p> <p>6.3. Maus cuidados de higiene e hidratação da pele;</p> <p>6.4. Desidratação e desnutrição.</p>	<p>3 tempos</p>
	<p>7. Feridas agudas e feridas crónicas: conceitos</p>	<p>2 tempos</p>
	<p>8. Úlceras de pressão</p> <p>8.1. Conceito e fatores desencadeantes</p> <p>8.1. Localização mais frequente</p> <p>8.2. O papel do/a Auxiliar de Saúde na sua prevenção</p>	<p>3 tempos</p>
	<p>9. A fisiologia da cicatrização</p> <p>9.1. Fatores que interferem na cicatrização</p> <p>9.1.1. Alimentação</p> <p>9.1.2. Hidratação</p>	<p>3 tempos</p>

	9.1.3. Mobilização 9.1.4. Hábitos de vida 9.1.5. A importância da manutenção da integridade dos pensos	
	10. O âmbito de intervenção do/a Auxiliar de Saúde 10.1. Tarefas a executar exclusivamente sob a supervisão direta de um profissional de saúde; 10.2. Tarefas a executar sozinho/a, sob a orientação e supervisão de um profissional de saúde.	2 tempos
	<b>Avaliação do módulo:</b> <b>Testes ≥ 1 + Ficha/Trabalho ≥ 1</b> <b>Autoavaliação</b>	7 tempos
	<b>UFCD 6570 - Abordagem Geral de Noções Básicas de Primeiros Socorros</b>	<b>25 h (34 tempos)</b>
	1. O Sistema Integrado de Emergência Médica – SIEM 1.1 Componentes, intervenientes e forma de funcionamento. 1.2 Número de socorro 112	2 tempos
	2. Cadeia de Sobrevivência 2.1 Conceito e importância 2.2 Elos e princípios subjacentes  3. Riscos para o Reanimador 3.1 Riscos para o reanimador e para a vítima 3.2 Condições de segurança e medidas de proteção universais	3 tempos
<b>3.º Período</b> De 12/05 a 23/06  Previstos 34 tempos de 45 minutos = 25h	4. Manobras de Suporte Básico de Vida 4.1 Conceito de acordo com o algoritmo vigente 4.2 Procedimentos e sequência <b>4.3</b> Insuflações e compressões torácicas <b>4.4</b> Problemas associados  5. Posição Lateral de Segurança 5.1 Como e quando a sua utilização  6. Obstrução da Via Aérea 6.1 Situações de obstrução parcial e total <b>6.2</b> Tipos e causas de obstrução  7. Exame à vítima 7.1 Estado de consciência e permeabilidade da via aérea 7.2 Características da respiração, pulso e pele	8 tempos

	<p>8. As emergências médicas mais frequentes</p> <p>8.1 Principais sinais e sintomas</p> <p>8.2 Principais cuidados a prestar</p> <p>8.2.1 Problemas cardíacos</p> <p>8.2.2 Problemas respiratórios</p> <p>8.2.3 Acidente vascular cerebral</p> <p>8.2.4 Diabetes</p> <p>8.2.5 Crises convulsivas</p> <p>8.2.6 Situações de intoxicação</p> <p>8.3 Limites de intervenção na perspetiva de cidadão e de auxiliar de saúde</p>	6 tempos
	<p>9. Principais tipos de traumatismos</p> <p>9.1 Traumatismos de tecidos moles (feridas e hemorragias)</p> <p>9.2 Queimaduras</p> <p>9.3 Traumatismos dos membros</p> <p>9.4 Limites de intervenção na perspetiva de cidadão e de auxiliar de saúde</p>	6 tempos
	<p>10. Tarefas que em relação a esta temática se encontram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde.</p> <p>10.1 Tarefas que, sob a orientação de um profissional de saúde, tem de executar sob supervisão direta</p> <p>10.2 Tarefas que, sob orientação e supervisão de um profissional de saúde, pode executar sozinho/a.</p>	2 tempos
	<p><b>Avaliação do módulo:</b></p> <p><b>Testes ≥ 1 + Ficha/Trabalho ≥ 1</b></p> <p><b>Autoavaliação</b></p>	7 tempos