

---

## CURSO PROFISSIONAL DE TÉCNICO AUXILIAR DE SAÚDE

### Planificação anual de Higiene, Segurança e Cuidados Gerais

#### (HSCG) - 10ºano

2024/2025

**Turma: 10º K1**

**Professora: Maria Luísa Plácido**

#### 1 - Estrutura e Finalidades da disciplina

É uma disciplina que faz parte da formação técnica e que possui três componentes: teórica, prática e prática simulada. Visa a integração e articulação dos diversos saberes estruturantes, incluídos na planificação das quatro unidades de formação de curta duração (UFCD's), na qualificação profissional visada no respetivo referencial de formação.

Pretende-se assim que os alunos adquiram as aprendizagens essenciais sobre prevenção da infeção tendo em conta os princípios básicos a considerar na prestação dos cuidados de saúde; e na higienização de roupas, espaços, materiais e equipamentos; sobre técnicas de posicionamento, mobilização, transferência e transporte e higiene e sobre segurança e saúde no trabalho no sector da saúde.

A disciplina tem, neste ano letivo, uma carga horária total de 200 horas organizadas semanalmente em quatro sessões de dois tempos de 45 minutos cada, que se distribuem por quatro UFCD's independentes:

**UFCD 6562:** Prevenção e controlo da infeção: princípios básicos a considerar na prestação de cuidados de saúde – 50 horas, equivalentes a 67 tempos.

**UFCD 6563:** Prevenção e controlo da infeção na higienização de roupas, espaços, materiais e equipamentos – 50 horas, equivalentes a 67 tempos.

**UFCD 6571:** Técnicas de posicionamento, mobilização, transferência e transporte – 50 horas, equivalentes a 67 tempos.

**UFCD 6572:** Higiene, segurança e saúde no trabalho, no setor da saúde – 50 horas, equivalentes a 67 tempos.

#### 2 – Planificação

O referencial de formação poderá ser consultado na formação tecnológica do curso profissional de Técnico Auxiliar de Saúde, Catálogo Nacional de Qualificações, no sítio da Agência Nacional para a Qualificação e o Ensino Profissional – [www.catalogo.anqep.gov.pt/UFCD](http://www.catalogo.anqep.gov.pt/UFCD)

A planificação seguinte foi aprovada pelo Grupo de Recrutamento de Biologia e Geologia – 520 em 4 de setembro de 2024.

**Planificação anual de Higiene, Segurança e Cuidados Gerais (HSCG) - 10ºano**

<b>Período</b>	<b>Tópicos Programáticos</b>	<b>Nº de tempos previstos de 45 minutos</b>
<b>1º Período</b> (13/09 a 13/11)  Previstos 67 tempos de 45 minutos = 50 h	<b>UFCD 6562 - Prevenção e controlo da infeção: princípios básicos a considerar na prestação de cuidados de saúde</b>	<b>50 h (67 tempos)</b>
	<b>Apresentação. Programa, metodologia e critérios de avaliação.</b>	2 tempos
	1. Noções básicas de microbiologia 1.1. Introdução à microbiologia 1.1.1. Morfologia e estrutura de microrganismos 1.1.2. Bactérias 1.1.3. Fungos 1.1.4. Parasitas 1.2. Nutrição de microrganismos 1.3. Meios de cultura de microrganismos 1.4. Crescimento microbiano 1.5. Ação de agentes físicos e químicos	8 tempos
	2. Epidemiologia da infeção - cadeia epidemiológica 2.1. Microrganismos e patogenicidade 2.2. Reservatórios ou fontes dos microrganismos 2.3. Portas de entrada e de saída dos microrganismos 2.4. Vias de transmissão 2.5. Hospedeiro e sua suscetibilidade 2.6. Resistências antimicrobianas	6 tempos
	3. Princípios da prevenção e controlo da infeção, medidas e recomendações 3.1. Os conceitos de doença, infeção e doença infecciosa 3.2. Programa Nacional de Prevenção e Controlo da Infeção associada aos cuidados de saúde 3.3. O papel das comissões de controlo de infeção nas unidades de saúde 3.4. Enquadramento legal do controlo da infeção	6 tempos
	4. Conceitos básicos associados aos tipos de infeção 4.1. Adquirida na comunidade 4.2. Nosocomial 4.3. Infeção cruzada	4 tempos
5. Exposição a risco biológico 5.1. Conceito de agente biológico 5.2. Prevenção na exposição ao risco biológico 5.3. Tuberculose 5.4. Hepatite A, B e C 5.5. HIV	6 tempos	

Período	Tópicos Programáticos	Nº de tempos previstos de 45 minutos
1º Período (13/09 a 13/11)	<b>UFCD 6562 - Prevenção e controlo da infeção: princípios básicos a considerar na prestação de cuidados de saúde (Continuação)</b>	<b>(35)</b>
	6. Potenciais alvos da infeção 6.1. O Auxiliar de Saúde como potencial hospedeiro e/ou vetor de infeção	2 tempos
	7. Situações de risco potenciadoras da infeção 7.1. Os contextos de prestação de cuidados (institucionalização/comunidade) e especificidades na área da prevenção e controlo da infeção 7.2. Tipos de transmissão da infeção e respetiva prevenção 7.2.1. Disseminação aérea, por gotícula e por contacto; 7.2.2. Precauções com o equipamento, transporte e alojamento do utente 7.3. A prevenção das infeções associadas às unidades/ serviços específicos e respetivas recomendações 7.3.1. O isolamento 7.3.2. Unidades de utentes imunodeprimidos 7.3.3. Pediatria 7.3.4. Unidades de cuidados intensivos 7.3.5. Blocos operatórios 7.3.6. Salas de parto 7.3.7. Laboratórios 7.3.8. Consultas 7.4. A prevenção das infeções associadas à prestação de cuidados específicos e respetivas recomendações: 7.4.1. O utente submetido a intervenção invasiva 7.5. O transporte de utentes 7.6. O transporte de amostras biológicas 7.7. Os cuidados ao corpo e transporte <i>post mortem</i>	14 tempos
	8. Precauções básicas e equipamento de proteção individual 8.1. Equipamento de proteção individual (tipos, momento e modo de utilização) 8.2. Higiene das mãos (conceito, técnicas, procedimentos) 8.3. Uso adequado e seguro das barreiras protetoras 8.4. Cuidados de higiene pessoal 8.5. Vacinação 8.6. Fardamento	7 tempos
	9. O âmbito de intervenção do/a Auxiliar de Saúde 9.1. Tarefas a executar exclusivamente sob supervisão direta de um profissional de saúde 9.2. Tarefas a executar sozinho/a, sob orientação e supervisão de um profissional de saúde	2 tempos
Avaliação da UFCD: Testes ≥ 2 + Ficha/Trabalho ≥ 1 Autoavaliação	10 tempos	

Período	Tópicos Programáticos	Nº de tempos previstos de 45 minutos
	<b>UFCD 6563 - Prevenção e controlo da infeção na higienização de roupas, espaços, materiais e equipamentos</b>	<b>50 h (67 tempos)</b>
<b>1º e 2º Período</b> (13/11- 29/01)  Previstos 67 tempos de 45 minutos = 50 h	<b>1. Conceitos associados à lavagem, desinfeção e esterilização</b> <b>1.1. A lavagem</b> 1.1.1. Lavagem manual e mecânica 1.1.2. Tipologia de produtos utilizados na lavagem manual 1.1.3. Métodos de lavagem <b>1.2. A desinfeção</b> 1.2.1. Conceito e características 1.2.2. Tipologia de produtos utilizados na desinfeção 1.2.3. Métodos de desinfeção <b>1.3. A esterilização</b> 1.3.1. Esterilização e tipos de aplicação 1.3.2. Métodos de esterilização: baixa temperatura e alta temperatura	6 tempos
	<b>2. Tipologia de produtos, aplicação e recomendações associadas</b> <b>2.1. Produtos de lavagem</b> <b>2.2. Produtos desinfetantes</b> <b>3. Roupas</b> <b>3.1. O tratamento de roupas tendo em conta os níveis de risco</b> 3.1.1. O equipamento de proteção individual 3.1.2. As técnicas de manuseamento de roupa suja e lavada 3.1.3. A recolha, o transporte, a triagem e o acondicionamento de roupa 3.1.3.1. A recolha de roupa suja: procedimentos e normas associadas 3.1.3.2. A triagem da roupa: tipo de roupa, tipo de procedimentos associados, identificação, selagem e rotulagem 3.1.4. Os circuitos de transporte da roupa <b>3.2. O acondicionamento de roupa suja e lavada</b> <b>3.3. A substituição de roupa e de produtos de higiene e conforto</b> 3.3.1. Técnicas de substituição de roupas em camas, berços e macas desocupadas <b>3.4. Normas e procedimentos de higiene, segurança e saúde no trabalho.</b>	8 tempos

	<p><b>4. Limpeza e higienização de instalações/ superfícies</b></p> <p><b>4.1. A limpeza e higienização de instalações/ superfícies da unidade do utente e/ou serviços, tendo em conta os níveis e zonas de risco</b></p> <p><b>4.1.1. O equipamento de proteção Individual</b></p> <p><b>4.1.2. Os produtos de lavagem: tipos de produtos</b></p> <p><b>4.1.3. Preparação de produtos: mistura, diluição e dosagem adequada</b></p> <p><b>4.1.4. As precauções a ter em conta</b></p> <p><b>4.1.5. Aplicação e utilização</b></p> <p><b>4.1.6. Os métodos e técnicas de lavagem associadas à higienização dos espaços</b></p> <p><b>4.1.7. Normas e procedimentos de Higiene, Segurança e Saúde no trabalho</b></p> <p><b>4.2. A limpeza e higienização de instalações/ superfícies no <i>post mortem</i></b></p> <p><b>4.3. A limpeza e higienização de instalações/ superfícies em unidades/ serviços específicos:</b> Cuidados intensivos, bloco operatório, unidades de isolamento</p>	8 tempos
--	---	----------

Período	Tópicos Programáticos	Nº de tempos previstos de 45 minutos
<p><b>1º e 2.º Período</b> (13/11- 29/01)</p>	<p><b>UFCD 6563- Prevenção e controlo da infeção na higienização de roupas, espaços, materiais e equipamentos (Continuação)</b></p>	(45)
	<p><b>5. Materiais</b></p> <p><b>5.1. A lavagem e desinfeção dos materiais</b></p> <p><b>5.1.1. O equipamento de proteção Individual</b></p> <p><b>5.1.2. A tipologia de materiais</b></p> <p><b>5.1.3. Os circuitos de entrega e recolha de material hoteleiro, material clínico e material de apoio clínico</b></p> <p><b>5.1.4. A lavagem e desinfeção de materiais: material hoteleiro, material clínico e material de apoio clínico</b></p> <p><b>5.1.4.1. Lavagem manual</b></p> <p><b>5.1.4.2. Lavagem mecânica e desinfeção térmica</b></p> <p><b>5.1.4.3. Desinfeção química de material de apoio clínico e de material clínico</b></p> <p><b>5.2. Os Produtos de lavagem</b></p> <p><b>5.2.1. Tipo de produtos</b></p> <p><b>5.2.2. Aplicação e utilização</b></p> <p><b>5.2.3. Preparação de produtos: mistura, diluição e dosagem adequada</b></p> <p><b>5.2.4. As precauções a ter em conta</b></p> <p><b>5.3. Armazenamento e conservação de materiais</b></p> <p><b>5.4. Registos</b></p>	10 tempos

	<p><b>6. Equipamentos</b></p> <p><b>6.1. A lavagem e desinfeção química dos equipamentos</b></p> <p><b>6.1.1. O equipamento de proteção individual</b></p> <p><b>6.1.2. A tipologia de equipamentos</b></p> <p><b>6.1.3. Os produtos de lavagem</b></p> <p><b>6.1.3.1. Tipo de produtos</b></p> <p><b>6.1.3.2. Aplicação e utilização</b></p> <p><b>6.1.3.3. Preparação de produtos: mistura, diluição e dosagem adequada</b></p> <p><b>6.1.3.4. As precauções a ter em conta</b></p> <p><b>6.1.4. A lavagem e desinfeção de equipamentos</b></p> <p><b>6.1.4.1. Manual</b></p> <p><b>6.1.4.2. Mecânica</b></p> <p><b>6.1.5. Os métodos e técnicas de lavagem e desinfeção</b></p> <p><b>6.1.6. Manuais e normas de instruções do fabricante</b></p> <p><b>6.1.7. Manutenção preventiva</b></p> <p><b>6.1.8. Normas e procedimentos de higiene, segurança e saúde no trabalho</b></p>	<p>8 tempos</p>
	<p><b>7. Materiais e equipamentos</b></p> <p><b>7.1. A lavagem e desinfeção dos materiais e equipamentos de lavagem e higienização</b></p> <p><b>7.1.1. O equipamento de proteção individual</b></p> <p><b>7.1.2. A tipologia de materiais e equipamentos de lavagem/higienização</b></p> <p><b>7.2. Os produtos de lavagem</b></p> <p><b>7.2.1. Tipo de produtos</b></p> <p><b>7.2.2. Aplicação e utilização</b></p> <p><b>7.2.3. Preparação de produtos: mistura, diluição e dosagem adequada</b></p> <p><b>7.2.4. As precauções a ter em conta.</b></p>	<p>5 tempos</p>

Período	Tópicos Programáticos	Nº de tempos previstos de 45 minutos
<b>1.º e 2º Período</b> (13/11- 29/01)	<b>UFCD 6563 - Prevenção e contolo da infeção na higienização de roupas, espaços, materiais e equipamentos (Continuação)</b>	(22)
	7.3. O tratamento, a lavagem e a desinfeção de materiais de lavagem 7.3.1. Tratamento 7.3.2. Lavagem manual 7.3.3. Lavagem mecânica 7.4. O acondicionamento de produtos, materiais e equipamentos de lavagem e higienização 7.5. Registos	2 tempos
	8. O tratamento de resíduos 8.1. A receção, a triagem o transporte e o acondicionamento de resíduos: normas e procedimentos associados a cada tipo de tratamento 8.1.1. Grupo I- resíduo que não apresentam exigências especiais no seu tratamento 8.1.2. Grupo II- resíduos hospitalares não perigosos 8.1.3. Grupo III- resíduos hospitalares de risco biológico 8.1.4. Grupo IV- resíduos hospitalares específicos 8.2. O armazenamento de resíduos: normas e procedimentos associados a cada tipo de tratamento 8.2.1. Grupo I- resíduos que não apresentam exigências especiais no seu tratamento 8.2.2. Grupo II- resíduos hospitalares não perigosos 8.2.3. Grupo III- resíduos hospitalares de risco biológico 8.2.4. Grupo IV -resíduos hospitalares específicos	8 tempos
	9. O âmbito de intervenção do/a Auxiliar de Saúde: 9.1. Tarefas a executar sob supervisão direta de um profissional de saúde 9.2. Tarefas a executar sozinho/a, sob orientação e supervisão de um profissional de saúde	2 tempos
	Avaliação da UFCD: Testes ≥ 2 + Ficha/Trabalho ≥ 1 Autoavaliação	10 tempos

Período	Tópicos Programáticos	Nº de tempos previstos de 45 minutos
<b>2º Período</b> (30/01 a 02/04)  Previstos 67 tempos de 45 minutos = 50 h	<b>UFCD 6571 - Técnicas de posicionamento, mobilização, transferência e transporte</b>	<b>67</b>
	1. Consequências da imobilidade nos sistemas orgânicos  2. Técnicas de mobilização 2.1. Os aspetos gerais a ter em conta na mobilização 2.2. As ajudas técnicas	8 tempos
	3. Técnicas de transferência 3.1. Os princípios a aplicar nas transferências 3.2. Tipos de transferência 3.2.1. A transferência da cama para a cadeira 3.2.2. A transferência da cama para a maca 3.3. A transferência do utente com sistemas de soros, drenagens, tubagens ou outros dispositivos 3.4. A transferência de utentes com alterações comportamentais: agitadas ou imobilizadas 3.5. As ajudas técnicas de apoio na transferência e suas funções 3.5.1. Guindaste 3.5.2. Tábua de transferência 3.5.3. Transferes	22 tempos
	4. Transporte na cama, maca e cadeira de rodas	23 tempos
	5. Os posicionamentos 5.1. Conceito 5.2. Princípios básicos 5.3. Tipos de posicionamentos 5.3.1. Decúbito dorsal 5.3.2. Decúbito ventral 5.3.3. Decúbito lateral direito 5.3.4. Decúbito lateral esquerdo 5.3.5. Decúbito semi-ventral direito 5.3.6. Decúbito semi-ventral esquerdo 5.3.7. Decúbito semi-dorsal direito 5.3.8. Decúbito semi-dorsal esquerdo 5.4. Técnicas associadas a cada tipo de posicionamento 5.5. A importância dos posicionamentos na prevenção das úlceras 6. A ergonomia e a sua aplicação na área dos posicionamentos 6.1. Risco ocupacional para o Auxiliar de Saúde na manipulação de cargas 6.2. Os princípios ergonómicos a respeitar, como medidas preventivas de lesão.	
	7. Ajudas técnicas de apoio à mobilização e marcha e suas funções 7.1. Andarilho 7.2. Canadianas 7.3. Bengalas e pirâmides 7.4. Muletas axilares 7.5. Cadeira de rodas	4 tempos
	Avaliação do Módulo: Testes ≥ 2 + Ficha/Trabalho ≥ 1 Autoavaliação	10 tempos

Período	Tópicos Programáticos	Nº de tempos previstos de 45 minutos
<b>2.º e 3º Períodos</b> (2/04 a 17/06)  Previstos 67 tempos de 45 minutos = 50 h	<b>UFCD 6572 - Higiene, segurança e saúde no trabalho no sector da saúde</b>	<b>50 h (67 tempos)</b>
	1. Conceitos associados à Segurança Higiene e Saúde no Trabalho 1.1. Definição de trabalho, saúde, perigo, risco, acidente, incidente, doença profissional, doença relacionada com o trabalho, condições de trabalho, prevenção, proteção, avaliação de riscos, controlo de riscos	12 tempos
	2. Legislação de enquadramento da matéria no sector da saúde	
	3. Riscos profissionais 3.1. Conceitos e terminologia 3.2. Princípios gerais de prevenção	3 tempos
	4. Tipologia de riscos profissionais 4.1. Locais e postos de trabalho 4.2. Equipamentos de trabalho 4.3. Contacto com produtos químicos e tóxicos 4.4. Transporte de cargas 4.5. Contacto com fontes elétricas 4.6. Incêndio, inundação e explosão 4.7. Contacto com radiações	12 tempos
	5. Medidas de prevenção, proteção e tipos de atuação no âmbito da SHST 5.1. Sinalização de segurança no local de trabalho 5.2. Equipamentos de proteção individual e coletiva 5.3. Rotulagem e armazenagem de substâncias perigosas. 5.4. Plano de emergência 5.4.1. Situações de catástrofe (ex.: incêndios, inundações, tremores de terra...) 5.4.2. Plano de evacuação	10 tempos
6. Ergonomia 6.1. Conceito e objetivos 6.2. Requisitos mínimos de segurança e saúde na movimentação manual de cargas 6.3. Fatores ambientais inibidores do bem-estar no trabalho 6.3.1. Ruído 6.3.2. Vibrações 6.3.3. Ambiente térmico 6.3.4. Qualidade do ar 6.3.5. Sistema de iluminação	12 tempos	

Período	Tópicos Programáticos	Nº de tempos previstos de 45 minutos
2.º e 3º Período (2/04 a 17/06)	<b>UFCD 6572 - Higiene, segurança e saúde no trabalho no sector da saúde (Continuação)</b>	<b>(18)</b>
	7. Principais doenças profissionais 7.1. Definição legal e sua classificação 7.2. Causas dos acidentes e das doenças profissionais 7.3. Estatísticas e impactos socioeconómicos	6 tempos
	8. O âmbito de intervenção do/a Auxiliar de Saúde 8.1. Tarefas a executar sob supervisão direta de um profissional de saúde 8.2. Tarefas a executar sozinho/a, sob orientação e supervisão de um profissional de saúde	2 tempos
	Avaliação da UFCD: Testes ≥ 2 + Ficha/Trabalho ≥ 2 Autoavaliação	10 tempos