

# CURSOS PROFISSIONAIS

## Curso Profissional Técnico de Desporto

Ano letivo 2024/2025

**Professor: Manuel Carvalho**

### Planificação anual da disciplina de Estudo do Movimento – 11.º I

#### 1 – Estrutura e finalidades da disciplina

A disciplina de Estudo do Movimento integra-se no conjunto de disciplinas que compõem a componente de Formação Científica do Curso Profissional Técnico de Desporto. A disciplina integra os dois últimos anos do ciclo de formação e tem a carga horária de 225 minutos semanais (5 blocos). Os conteúdos organizam-se em módulos independentes. O elenco modular de cada ano respeita as orientações do referencial de formação em vigor, da ANQEP (componente de formação científica) e a distribuição da carga horária por cada ano/ módulo (composição curricular) foi definida em grupo de recrutamento.

#### 2 - Planificação

O referencial de formação poderá ser consultado na Formação Tecnológica do Curso Profissional Técnico de Desporto, do item programas no sítio da Agência Nacional para a Qualificação e o Ensino Profissional - <http://www.anqep.gov.pt/>. Está previsto, ao longo do 1º período e caso as turmas necessitam, fazer a recuperação e consolidação das aprendizagens em relação ao ano letivo anterior.

Período	Tópicos Programáticos	N.º de tempos
<b>1.º Período</b> <b>De 13/09 a 17/12</b> Previstos 65 tempos de 45 minutos= 49h	<b>1. Osteologia e Artrologia</b>	<b>30 h (40 tempos)</b>
	Avaliação formativa/sumativa: Fichas de observação/registo	3t
	Auto/heteroavaliação	1t
	<b>2. Miologia</b>	<b>28 h (38 tempos)</b>
	Avaliação formativa/sumativa: Fichas de observação/registo	3t
	Auto/heteroavaliação	1t
<b>2.º Período</b> <b>De 06/01 a 04/04</b> Previstos 44 tempos de 45 minutos= 41h	<b>3. Controlo e Coordenação do Movimento</b>	<b>28 h (38 tempos)</b>
	Avaliação formativa/sumativa: Fichas de observação/registo	3t
	Auto/heteroavaliação	1t
<b>3.º Período</b> <b>De 22/04 a 06/06</b> Previstos 45 tempos de 45 minutos = 33h	<b>4. Fundamentos de mecânica para análise do movimento</b>	<b>24 h (32 tempos)</b>
	Avaliação formativa/sumativa: Fichas de observação/registo	3t
	Auto/heteroavaliação	1t

Esta planificação foi aprovada pelo grupo de recrutamento a 4 de setembro de 2024.