

CURSO PROFISSIONAL TÉCNICO DE DESPORTO

Planificação Anual

Ano letivo 2024/2025

Disciplina: Desportos Colectivos

Turma: 11º I

Professor: Ricardo Santos

1 – Estrutura e finalidades da disciplina

A disciplina de Desportos Colectivos integra-se no conjunto de disciplinas que compõem a componente de Formação Técnica do Curso Profissional de Técnico de Desporto. A disciplina integra os três anos do ciclo de formação, e tem a carga horária no 2.º ano de cinco tempos semanais, organizados em 2+2+1. Os conteúdos organizam-se em módulos independentes, que por sua vez se integram nas duas dimensões/áreas de avaliação: **Dimensão Cognitiva (Conhecimentos, capacidades e aptidões)**, **Dimensão Prática (matérias)** e **Dimensão Sócio Afetiva (Empenho/Participação)**. O elenco modular de cada ano respeita as orientações do programa da disciplina do curso profissional respetivo e a distribuição da carga horária por cada ano/ módulo (composição curricular) foi definida no âmbito da autonomia do Agrupamento, prevista no n.º 1 do artigo 7.º da Portaria n.º 74-A/2013, de 15 de fevereiro.

2 – Planificação

O referencial de formação poderá ser consultado na formação Técnica do Curso Profissional respetivo, do item programas no sítio da Agência Nacional para a Qualificação e o Ensino Profissional - <http://www.angep.gov.pt/>. Está previsto, ao longo do 1º período e caso as turmas necessitem, fazer a recuperação e consolidação das aprendizagens em relação ao ano lectivo anterior.

Período	Tópicos Programáticos	N.º de tempos
<p>1.º Período De 16/09 a 17/12</p> <p>Previstos 68 tempos de 45 min</p> <p>2.º Período De 06/01 a 04/04</p> <p>Previstos 63 tempos de 45 min</p> <p>Previsão para terminar a 04/04</p>	<p>1. BASQUETEBOL(9494- tática individual)</p>	25 h (33 tempos)
	<p>Avaliação diagnóstica/formativa/sumativa: Trabalhos de grupo/individuais e testes de avaliação.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tática individual ofensiva (um contra um) - Metodologia 1x1 - Aspetos gerais do um contra um - Relatório técnico individual - Tática individual defensiva - Defesa ao jogador sem bola do lado da bola – sobremarcação - Defesa dos cortes e esclarecimentos - Relatório técnico individual 	32t
	Auto/heteroavaliação	1t
	<p>2. VOLEIBOL(9517 - tática coletiva)</p>	25 h (33 tempos)
	<p>Avaliação diagnóstica/formativa/sumativa: Trabalhos de grupo/individuais e testes de avaliação.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Conceitos básicos - Postos específicos - Diagramas – representação - Terminologia - Zonas de campo - Sistemas básicos de jogo 	32t
	Auto/heteroavaliação	1t
	<p>3. RUGBY(9509 - Iniciação)</p>	25 h (33 tempos)
	<p>Avaliação diagnóstica/formativa/sumativa: Trabalhos de grupo/individuais e testes de avaliação.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Conceitos básicos - Técnicas dominantes <ul style="list-style-type: none"> - jogar em pé - jogar no chão 	32t
	Auto/heteroavaliação	1t
	<p>4. FUTEBOL(9500 - técnico-tático)</p>	25 h (33 tempos)
<p>Avaliação diagnóstica/formativa/sumativa: Trabalhos de grupo/individuais e testes de avaliação.</p> <ul style="list-style-type: none"> - História do jogo de futebol - Origens do jogo de futebol - Evolução do jogo de futebol - Desenvolvimento do jogo de futebol - Fases do jogo de futebol 	32t	
Auto/heteroavaliação	1t	

Esta planificação foi aprovada pelo grupo de recrutamento a 4 de setembro de 2024.