

CURSOS PROFISSIONAIS

Curso Profissional Técnico de Desporto

ANO LETIVO 2024/2025

Planificação anual da disciplina de Teoria do Desporto – 12.º J

Professor: Bruno Reis

1 – Estrutura e finalidades da disciplina

A disciplina de Teoria do Desporto integra-se no conjunto de disciplinas que compõem a componente de Formação Tecnológica do Curso Profissional Técnico de Desporto. A disciplina integra os três anos do ciclo de formação e tem a carga horária de 225 minutos semanais (2 blocos + 1 tempo) neste terceiro ano. Os conteúdos organizam-se em módulos independentes. O elenco modular de cada ano respeita as orientações do referencial de formação em vigor, da ANQEP (componente de formação tecnológica) e a distribuição da carga horária por cada ano/módulo (composição curricular) foi definida em grupo de recrutamento.

2 - Planificação

O referencial de formação poderá ser consultado na Formação Tecnológica do Curso Profissional Técnico de Desporto, do item programas no sítio da Agência Nacional para a Qualificação e o Ensino Profissional - <http://www.angep.gov.pt>. Está previsto, ao longo do 1º período, e caso as turmas necessitem, fazer a recuperação e consolidação das aprendizagens em relação ao ano letivo anterior.

Período	Tópicos Programáticos	N.º de tempos
<p>1.º P De 13/9 a 17/12 (previstos 67 tempos de 45 min)</p>	<p>UFCD: 9437 - O corpo humano – nutrição e doping</p> <p>Funcionamento do corpo humano: - Aparelho cardiorrespiratório; - Aparelho locomotor; - Sistema de regulação.</p> <p>Noção de adaptação fisiológica: - Relação estímulo-adaptação; - Analogia entre estímulo e carga de treino; - A carga de treino como um estímulo fisiológico; - Adaptação aguda e adaptação crónica.</p> <p>Bioenergética muscular: - Transformação de energia química em mecânica; - Importância dos processos de produção de energia nos diferentes tipos de esforço desportivo.</p> <p>Nutrição: - Metabolismo energético; - Carburantes utilizados na atividade desportiva; - Reservas de glicogénio muscular e hepático; - Vitaminas e minerais; - Hidratação.</p> <p>Fundamentos da luta contra a dopagem: - Objetivos da luta contra a dopagem; - Controlos de dopagem; - Educação e informação.</p>	<p>50 h (67 tempos)</p>
<p>2.º P De 06/01 a 04/04 (previstos 63 tempos de 45 min)</p>	<p>UFCD: 4289 - O jogo</p> <p>- Conceito de jogo; - Tipos de jogos (regras, simbólicos, sensoriomotores, tradicionais); - A história e a evolução dos jogos; - Jogos tradicionais portugueses; - Objetivos e finalidades dos jogos; - As idades em que cada tipo de jogo pode ser aplicado; - Planeamento e construção de jogos.</p>	<p>25 h (33 tempos)</p>
	<p>UFCD: 7250 - Ética e deontologia no desporto</p> <p>Princípios fundamentais da ética Ética, doutrina, deontologia e moral: - Valores fundamentais de um código de ética; - Ética e liberdade: responsabilidade e intencionalidade.</p> <p>Códigos de ética e padrões deontológicos:</p>	<p>25h (33 tempos)</p>

<p>3.º P De 22/04 a 06/06</p> <p>(previstos 3 tempos de 45 min)</p> <p>Término previsto para o final de abril</p>	<p>- Códigos de ética pessoal e de deontologia profissional dos “costumes” ao conjunto de deveres); - Papel das normas de conduta profissional na definição da deontologia de uma profissão.</p> <p>Ética e desenvolvimento institucional: - Relação entre a ética individual e os padrões de ética institucional; - Conceitos chave: igualdade, diferença, organização comunitária; - Papel dos princípios éticos e deontológicos institucionais na mediação de conflitos coletivos.</p> <p>Comunidade global: - Globalização e as novas dimensões de atitudes: local, nacional, transnacional e global; - Conceitos chave: nexos local/global, globalização; - Internacionalização, transnacionalidade e os problemas éticos colocados pela globalização; - Ambivalências do processo de globalização; - Abertura de mercados: ética na competitividade; - Esbatimento de fronteiras: ética para a igualdade/inclusão.</p> <p>A construção de uma cidadania mundial inclusiva: - Importância da criação de plataformas de convergência e desenvolvimento, com vista a uma integração económica mundial; - Dimensão ética do combate às desigualdades económico-sociais, no âmbito da globalização.</p> <p>Exigências em relação à organização, em termos de: - Participação nos objetivos da organização; - Promoção do desenvolvimento da imagem da organização; - Uso correto de materiais e equipamentos; - Sigilo profissional.</p> <p>A ética no desporto: - Considerações gerais e princípios organizadores da ética no desporto; - O código de ética desportiva; - Ética na gestão do desporto e especificidades da gestão do desporto; - Questões éticas na intervenção do técnico de apoio à gestão do desporto.</p>	
	<p>Avaliação formativa/sumativa Fichas de observação/registo</p>	<p>9 t (3 p/ módulo)</p>
	<p>Auto/heteroavaliação</p>	<p>3 t (1 p/ módulo)</p>

Esta planificação foi aprovada pelo grupo de recrutamento a 4 de setembro de 2024.