

CURSOS PROFISSIONAIS

Curso Profissional Técnico de Desporto

Ano letivo 2023/2024

Planificação anual da disciplina de Teoria do Desporto – 11.º J

Professor: Óscar Rodrigues

1 – Estrutura e finalidades da disciplina

A disciplina de Teoria do desporto integra-se no conjunto de disciplinas que compõem a componente de Formação Tecnológica do Curso Profissional Técnico de Desporto. A disciplina integra os três anos do ciclo de formação e tem a carga horária de 180 minutos semanais (2 blocos) neste segundo ano. Os conteúdos organizam-se em módulos independentes. O elenco modular de cada ano respeita as orientações do referencial de formação em vigor, da ANQEP (componente de formação tecnológica) e a distribuição da carga horária por cada ano/ módulo (composição curricular) foi definida em grupo de recrutamento.

2 - Planificação

O referencial de formação poderá ser consultado na Formação Tecnológica do Curso Profissional Técnico de Desporto, do item programas no sítio da Agência Nacional para a Qualificação e o Ensino Profissional - <http://www.angep.gov.pt/>. Está previsto, ao longo do 1º período e caso as turmas necessitam, fazer a recuperação e consolidação das aprendizagens em relação ao ano letivo anterior.

Período	Tópicos Programáticos	N.º de tempos
1.º Período De 18/9 a 15/12 Previstos 52 tempos de 45 minutos	1. Teoria e metodologia do treino Desportivo	50,25 h (67 tempos)
	Avaliação formativa/sumativa: Fichas de observação/registo	3t
	Auto/heteroavaliação	1t
	2. Psicologia do desporto	25,5 h (34 tempos)
2.º Período De 03/01 a 22/03 Previstos 46 tempos de 45 minutos	Avaliação formativa/sumativa: Fichas de observação/registo	3t
	Auto/heteroavaliação	1t
3.º Período De 08/04 a 12/04 Previstos 3 tempos de 45 minutos		

Esta planificação foi aprovada pelo grupo de recrutamento a 6 de setembro de 2023.