

---

## CURSO PROFISSIONAL TÉCNICO DE DESPORTO

### Planificação Anual

Ano letivo 2023/2024

### Disciplina: Desportos Colectivos

Turma: 11º J

Professor: David Monteiro

#### 1 – Estrutura e finalidades da disciplina

A disciplina de Desportos Colectivos integra-se no conjunto de disciplinas que compõem a componente de Formação Técnica do Curso Profissional de Técnico de Desporto. A disciplina integra os três anos do ciclo de formação, e tem a carga horária no 2.º ano de cinco tempos semanais, organizados em 2+2+1. Os conteúdos organizam-se em módulos independentes, que por sua vez se integram nas duas dimensões/áreas de avaliação: **Dimensão Cognitiva (Conhecimentos, capacidades e aptidões)**, **Dimensão Prática (matérias)** e **Dimensão Sócio Afetiva (Empenho/Participação)**. O elenco modular de cada ano respeita as orientações do programa da disciplina do curso profissional respetivo e a distribuição da carga horária por cada ano/ módulo (composição curricular) foi definida no âmbito da autonomia do Agrupamento, prevista no n.º 1 do artigo 7.º da Portaria n.º 74-A/2013, de 15 de fevereiro.

#### 2 – Planificação

O referencial de formação poderá ser consultado na formação Técnica do Curso Profissional respetivo, do item programas no sítio da Agência Nacional para a Qualificação e o Ensino Profissional - <http://www.angep.gov.pt/>. Está previsto, ao longo do 1º período e caso as turmas necessitam, fazer a recuperação e consolidação das aprendizagens em relação ao ano lectivo anterior.

Período	Tópicos Programáticos	N.º de tempos
<b>1.º Período</b> De 18/9 a 15/12 Previstos 63 tempos de 45 minutos = 47h  <b>2.º Período</b> De 3/01 a 21/03 Previstos 56 tempos de 45 minutos = 42h  <b>3.º Período</b> De 08/04 a 23/04 Previstos 13 tempos de 45 minutos = 10h	<b>1. BASQUETEBOL</b>	<b>25 h (33 tempos)</b>
	Avaliação diagnóstica/formativa/sumativa: Trabalhos de grupo/individuais e testes de avaliação.	32t
	Auto/heteroavaliação	1t
	<b>2. VOLEIBOL</b>	<b>25 h (33 tempos)</b>
	Avaliação diagnóstica/formativa/sumativa: Trabalhos de grupo/individuais e testes de avaliação.	32t
	Auto/heteroavaliação	1t
	<b>2. RUGBY</b>	<b>25 h (33 tempos)</b>
	Avaliação diagnóstica/formativa/sumativa: Trabalhos de grupo/individuais e testes de avaliação.	32t
	Auto/heteroavaliação	1t
	<b>4. FUTEBOL</b>	<b>25 h (33 tempos)</b>
	Avaliação diagnóstica/formativa/sumativa: Trabalhos de grupo/individuais e testes de avaliação.	32t
	Auto/heteroavaliação	1t

Esta planificação foi aprovada pelo grupo de recrutamento a 6 de setembro de 2023.